

GRATIS TONINGARNA
www.gratisidningarna.se

Argång 67

**VILHELMINA-aktuellt**

2026-09-29

Nr **40****DÄCK**
Metropolen ab

Sälggatan 2 • 0940-100 00

DÄCKTEAM

Lars Ingemar Germund Totto

NU LADDAR VI UPP MED VINTERDÄCK FÖR SÄSONGEN!**Kom in och prata däck med oss!** *Lars, Germund, Ingemar & Totto***HANKOOK****TRIANGLE****nokian
TYRES****Continental****MICHELIN****YOKOHAMA****FALKEN
TIRE****Dela upp
din
betalning****nokian
TYRES**

NOKIAN TYRES HAKKAPELIITTA® 01

**Se till att
skifta däck
i tid!****Från 1 oktober
är det lagligt
med dubbdäck.****TÄVLING!****KÖP 4 ST NYA VINTERDÄCK –****då deltar du i ett lotteri där du kan vinna presentkort på
hjulinställning, 2000:- eller 5000:- att handla för hos oss.****För alla som
är på väg.****DÄCKTEAM**MEDLEM I
MEMBER OF**point S**



Missionskyrkan Sön 4/10 kl 11.00 Gudstjänst. *Välkomna!*



Tisdagar kl 13-15.

Onsdag 30/9 kl 18.00

Söndagar kl 18.00

Öppen Dörr!

Café med åror. ← *OBS! Fel tid i tidigare annonser.*

Bibel & Bön. *Välkommen!*

VILHELMINA FRIA FÖRSAMLING Strandvägen 1.

Torsdagar kl 12.00 Lunchbön i Missionskyrkan.

Sön 4 okt kl 11.00 Gudstjänst i Strandskolan. Nattvard (Jak 2:1-13)

Vårt varma tack till er som visat deltagande genom gåvor
samt alla tända ljus och blommor vid vår älskade



NILS-OWE "NISSE" ELIASSON

bortgång och begravning.

Ett stort tack till Gläntan och Saxnäsårdens Äldreboende för
er fina vård och omsorg.

Catharina, Anders och Anna med familjer



Stöd njurforskning som förlänger liv.

Swish: **900 36 74**

Gåvotel: **020-900 100**

Plusgiro: **90 03 67-4**

Gåvobevis: **njurfonden.se**

För forskningen framåt

**njur
fonden**

VILHELMINA-aktuellt

Ansvarig utgivare: VARI-tryck, Vilhelmina, Mattias Ek. Bladet omfattas av varannandags-
utdelning och utkommer tisdagar och onsdagar med några få undantag. Manusstopp
onsdagar kl 17.00 om inget annat anges. Utdelas till samtliga hushåll i Vilhelmina kommun.

Adress: VARI-tryck, Volgsjövägen 94C, 912 32 Vilhelmina. **Tel:** 0940-152 40.

E-post: post@varitryck.se **Hemsida:** www.varitryck.se

*Bokade, ej inlämnade annonser faktureras. För stavfel i annonser där
innehållet ändå framgår tydligt ansvaras ej.*



Vår käre

Sten-Olof Hansson

* 17/5 1956 † 17/9 2026

har lämnat oss

Vilhelmina

**Sandra och Simon
med familjer**

Syskon, släkt och vänner

Vila i frid.



Urnsättning kommer att ske våren 2027.
Mer information kommer på minnessidor.fonus.se.

Skogstomter köpes – utan vägar, även dålig terräng.
För skogskojor. SMS 073-978 78 59.



**SpruceMountain
Terapi & Coaching**

Tel: 070-358 50 98

Mail: info@sprucemountain.nu

Hemsida: www.sprucemountain.nu



MINA VÄVDA TANKETRÅDAR –

En textil hyllning till livet och jorden vi ärvde

Karin Wallin, Nordmaling

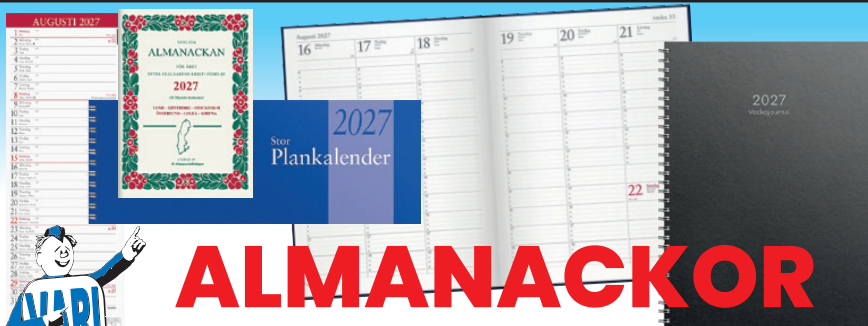
VERNISSAGE

Lördag 3 oktober kl 12.00-15.00

Lokal: ABF, Volgsjöv 30, Vilhelmina

Övriga öppettider: Sön 4/10 kl 12-15.

Mån-fre 5-9/10 kl 10-15. Lör-sön 10-11/10 kl 12-15.



ALMANACKOR
för 2027 finns nu i butiken!

Volgsjövägen 94C Vilhelmina • 0940-152 40
Öppettider: Måndag-torsdag 07-17, fredag 07-15.

Välkomna in!

www.varityck.se



VILHELMINA KOMMUN INFORMERAR

Se mer på: www.vilhelmina.se

Det är aldrig för sent för att börja studera

Nu kan du söka högskole- och universitetsutbildningar som börjar vårterminen 2027.

Distans

Sjuksköterskeprogrammet decentraliserad, 180 hp (3 år), Umeå univ.
Socionomprogrammet, 210 hp (3,5 år) Umeå universitet.
Ekonomprogrammet, 180 hp (3 år), Högskolan i Gävle.
Förskolläraryrket, för studenter med yrkeserfarenhet inom förskola/förskoleklass 210 hp, Göteborgs universitet, Ortsoberoende.

Campus

Läkarprogrammet, 360 hp (6 år), Umeå universitet.
Tandhygienistprogrammet, 180 hp (3 år), Umeå universitet.
Tandläkarprogrammet, 300 hp (5 år), Umeå universitet.

För hela utbildningsutbudet och anmälan:

www.antagning.se

Sista ansökningsdag 15 oktober!



VILHELMINA

LärCentrum

Har du frågor – kontakta din
lokala studievägledare

Anna-Karin Dahlström, 0940-146 04

anna-karin.dahlstrom@vilhelmina.se

Julbord på Järjagården

INSTÄLLT

18.00. 745:~personer i bord.

Varmt välkomna!

0940-48 50 55 | jarjagarden@live.se | www.jarjagarden.se

www.varitryck.se

Filmvisning: The Librarians

Onsdag 7 oktober kl 18.00 i biosalongen. Gratis inträde!

I samband med Banned Books Week visar Vilhelmina bibliotek "The Librarians", en prisbelönt dokumentär om den utsatta situationen för skolbibliotekarier i USA. De hamnar i demokratins frontlinje och går samman för att bekämpa bokförbud och försvara det fria ordet.



Volgsjö skolas RUNNING TOGETHER

Stort TACK till K-bygg, Stalon AB, Däckmetropolen, Vinstor AB, Bolist, Grönlunds Jakt & Fiske, ICA Tallen, Inpipe, Charlie's Brunns- & Energiborrning AB, VARI-tryck och Real Powersportstore!!!

Ni har hjälpt oss att samla ihop 8 810 kr!

Hälften av pengarna går till Nicke-fonden och hälften skänks till Barncancerfonden.*

Tack även till Sportringen, Simhallen och Folkets Hus som sponsrade vinster till Hälsoveckans tipsrunda!!!

* Nicke-fonden ska stärka positiva rastaktiviteter för Volgsjö skolas elever.



PROJEKTKONTORET

Projektkoordinator:

Mejl: thea.stjarnfelt@vilhelmina.se

Tel. 073-0780968



**VILHELMINA
KOMMUN**
VUALTJEREN TJIELTE

VILHELMINA 250 ÅR!

Den 7 oktober 1776 beviljades det första nybygget i Volgsjö. Nu uppmärksammar vi vår gemensamma historia och möts genom aktiviteter och arrangemang för alla åldrar.

6-15 OKTOBER:

Under Folkets Hus öppettider "Volgsjö 250 år" Medborgarskolan arrangerar en samlad utställning om Vilhelmina i Östgården, Folkets Hus. Guidning vardagar kl. 10:00-11:00 & kl. 14:00-15:00.

ONSDAG 7 OKTOBER:

Kl. 10:00-15:00 Öppet hus i Kyrkstan med historiequiz

Kl. 12:15 Manifestation vid den uppresta stenen bredvid kommunhuset, med Max Fredriksson & Lennart Olsson

Kl. 13:00-15:00 Lennart Olsson håller Vilhelmina Museum öppet

Kl. 18:30 "Alla tiders Vilhelmina – Musik och berättelser från Vilhelmina-bygden" Musikcafé på Vilhelmina församlingshem. Medverkande: Rose-Marie Winberg, Kerstin Bergqvist, Emil Nilsson, Karolina Lif m. fl.

TORSDAG 8 OKTOBER:

Kl. 10:30-12:00 Biovisning: Nybyggarland säsong 1, avsnitt 1-3, Biosalongen, Folkets Hus

Kl. 12:00-13:00 Lunch: Krämig laxsoppa, Folkets Hus. Pris: 125kr

Kl. 13:00-14:30 Biovisning: Nybyggarland säsong 1, avsnitt 4-6, Biosalongen, Folkets Hus

Kl. 15:00 Kerstin Bergqvist berättar om Vilhelminas historia i Folkbiblioteket.

FREDAG 9 OKTOBER:

Kl. 18:30 "Vilhelmina i backspegeln – Från nybygge till tätort." Laila Eliasson och Janne Karlsson berättar och musicerar i Nöjesgården, Folkets Hus.

SÖNDAG 11 OKTOBER:

Kl. 11:00 Gudstjänst på tacksägelsedagen, vi uppmärksammar Vilhelmina 250 år. Vilhelmina kyrkokör och Vilhelmina barnkör medverkar, i Vilhelmina kyrka.

ONSDAG 14 OKTOBER:

Kl. 18:30 Arkeolog Tone Hellsten berättar om Vilhelminas förhistoria i Volgsjöstugan och visar därefter de arkeologiska fynden i muséet.

Wahlstedt's Fönsterverkstad renoverar och restaurerar äldre fönster med traditionella metoder och hållbara material.

Säljer även äldre kvalitet av glastrutor.

www.lagafonster.se

Strandvägen 8, 919 32 Åsele

070-584 39 84

joakimwahlstedt37@gmail.com



VÄLKOMNA TILL VILHELMINA FÖRSAMLING

VILHELMINA KYRKA

Tisdag 29 september kl 18.30 Musik som berör.

Söndag 4 oktober kl 11.00 Mässa.

VILHELMINA FÖRSAMLINGSHEM

Onsdagar kl 18.00 Mässa i Taizeton.

SAXNÄS KYRKA

Söndag 4 oktober kl 11.00 Gudstjänst.

DIKANÄS KYRKA

Söndag 4 oktober kl 14.00 Gudstjänst.



FÖRSAMLINGSAFTON



Var med och provsjung de nya psalmsförlagen
tillsammans med Kyrkokören, Rose-Marie och Barbro.

Vilhelmina församlingshem onsdag 30 september kl 18.30.

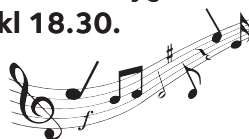


MUSIKCAFÉ Vilhelmina 250 år

"Alla tiders Vilhelmina – musik och berättelser från Vilhelminabygden".

Vilhelmina församlingshem onsdag 7 oktober kl 18.30.

Medverkande: Rose-Marie Winberg, Karolina Lif,
Kerstin Bergqvist, Emil Nilsson med flera.



**Svenska
kyrkan**

Vilhelmina
församling

Varmt
välkomna!

sensus

Samtalsgruppen mot brytning i alunskiffer – träffas hos
Vuxenskolan kl 18.00 första ons varje månad. Välkomna!



*Vi finns,
när du behöver oss.*

Marri & Mikael

0940-134 70
Volgsjövägen 33, Vilhelmina

FONUS

ETT PERSONLIGT
AVSKED



D.LINDBERGS MOTOR

**D Lindbergs Motor är din nya
fordonspartner i Vilhelmina,
där vi köper och säljer fordon.**

Vi finns i Vilhelmina och har kunder från hela landet.
Du hittar oss på Parallellgatan 96 H, bakom Mekonomen.

Vi finns på
blocket.se

Välkommen till D Lindbergs Motor

Kontakt: info@dlmotor.se
Hemsida: www.dlmotor.se

Öppet måndag-fredag 08.00-16.00. Om vi ej är på plats, ring 070-318 83 39.

"3 x WALKFEEL 'N"

Smärta, värk, stress, spänningar och begränsningar. Varför skulle det vara viktigt att upptäcka orsaken och vad skulle en positiv förändring betyda, idag och i framtiden?

"Jag fick en bättre o stabilare gång"

Pia K

"Fick verkligen jättebra hjälp och verktyg av Walkfeeling. Jag förstår min kropp bättre och är äntligen på god väg till att vara fri från smärta i min vardag."

Moa K

Prova 3 tillfällen med Walkfeeling Rörelseträning. Träningen är i grupp och är mycket skonsam samt lättsamt men ändå effektivt. Det passar alla åldrar, ingen förkunskap krävs.



Kostnadsfritt, begränsat antal platser, boka redan idag!



Onsdagar 7, 14 samt 21 oktober kl 18.00 - 18.45.



Volgsjövägen 30 i ABF:s lokal.

Mer info/boka din plats:

ABF, Susanna Ö 0940-554 17,

susanna.ohrman@abf.se

Jenny H Osteopat DO BSc, Walkfeeling Rörelse Konsult,

070-275 59 21, mail jh.osteopat@icloud.com

Kom i bekväma kläder och
inomhusskor och
varmt välkommen!



Walkfeeling



Invignings- kalas

Fredag 2 oktober
kl 12.00-15.00, Storgatan 8

Emmas
OSTEOPATI



Välkommen!

INLANDETS
OSTEOPATKLINIK



Vi finns på Facebook

Boka tider hos oss via www.timecenter.se

HÖSTFÖRSÄLJNING I VÄXTHUSET

Vecka 41 Måndag-fredag kl 11-17.

🍁 Gravdekorationer

🍁 Pumpor

🍁 Solrosor i snitt

🍁 Färgglad ljung

🍁 Presentartiklar



*Varmt
välkomna!*

Missa
inget!



Silverdalens
TRÄDGÅRD AB
072-457 87 11

Trädgårdsgatan 6, Vilhelmina

Välkommen till Nöjesgården, Vilhelmina Folkets Hus

Kurs i Medicinsk Qi Gong

Lär dig en tusenårig kinesisk
träningsform som främjar din hälsa,
med några få enkla övningar.

Lördag 17 oktober 10.30-16.00
därefter en kväll/vecka i 5 veckor.

Tidigare deltagare är välkomna
att repetera eller bara träna utan
kostnad.

För anmälan och mer information: Medborgarskolan, 0940-60 02 01.

Kurs i Medicinsk Senior Qi Gong

En efterfrågad kurs, anpassad
för dig med begränsad rörlighet.

**Tisdagar 14.00-16.00 med
start den 20 oktober.**

Kursledare: Björn Andresen.
Är utbildad instruktör, har tränat
Qi Gong i 25 år.


medborgarskolan



Allt för din marknadsföring!

Stort sortiment av prylar för marknadsföring finns att köpa eller beställa hos oss!

- Skyltar
- Banderoller
- Reklamflaggor
- Stämplor
- Trottoarpratarskyltar
- Kuvert - med eller utan tryck
- Beachflaggor
- Affischer
- Visitkort
- Reklamflaggor
- Papperspåsar



Allt detta och mycket mer finns hos oss!

VARI-tryck AB

Volgsjövägen 94C, Vilhelmina Tel: 0940-152 40

E-post: post@varitryck.se Hemsida: www.varitryck.se

www.varitryck.se



Tel: 0940-152 40
post@varitryck.se

VARI-tryck AB
Vilhelmina

TRYCKERI • KONTORSVAROR

VARI-tryck AB • www.varitryck.se • VARI-tryck i Vilhelmina AB • www.varitryck.se • VARI-tryck i Vilhelmina AB • www.varitryck.se

UTHYRES: 4 rok, takvåning, centralt. Ledig omg.
Tel 070-333 50 80, Martin.

PRO SITTYMPA börjar måndag 5 oktober
kl 10.00 på ABF. Välkomna!



ARVIDSSONS POTATIS

VILHELMINA OKQ8:

MÅNDAG 5/10

kl 18.00-18.30

Tel 070-218 11 64

Mandel

från kg **16:-**

Rund

från kg **14:-**

DOROTEA OKQ8:

TISDAG 6/10

kl 08.30-09.00

Arvidssons
Potatis



Breviksgården

MATHANTVERK · VILHELMINA

Vi firar

KANELBULLENS DAG

i Fiket lördag 3 oktober kl 10.00-16.00

*Varmt välkomna
till vårt fik,
nu ryms vi allihop!*



Nygräddade kanelbullar att fika hos oss eller ta med.
Take away-pris 3 för 100 kr.

Kanelbullevåfla serverad med vaniljglass.

NYHET: Kanelbullekaka – utan tillsatt gluten.

Tel 070-265 64 64

Breviksgården



Lennart Jähkel

Den enfaldige mördaren

SÖNDAG DEN 1 NOVEMBER
KL 17.00, MB Lycksele

Biljettpris: 500kr inkl.
entrébiljett och resa. **OBS! 50 platser,
försäljnings stopp den 1 oktober.**

Berättelsen bygger på Hans Alfredsons roman En ond man från 1980 och den efterföljande kultfilmen. Nu får materialet en ny scenisk gestaltning av dramatikern Dennis Magnusson och regissören Dennis Sandin. Tidigare har de skapat uppmärksammade produktioner som Dylansällskapet & Kikkiland.

Bussen avgår från Vilhelmina Folkets husparkering kl 13.30

Föreställningen startar kl 17.00 (2 tim 30 min inkl. 20 min paus)

Bussen avgår från Lycksele MB ca kl 19.45

RIKSTEATERN
vilhelmina



1 av 4 drabbas av stroke

En vän, en förälder eller kanske du själv. Hos oss får du råd, stöd och gemenskap. Välkommen som medlem!



www.strokeforbundet.se

 Stroke
förbundet

Aluminiumformar finns hos oss!



Välkomna in!

850 ml x 20
65:-



450 ml x 20
49:-

VARI-tryck AB

2 VERKSAMHETER. SAMMA HUS.

Öppet hus hos Sara & Jenny –

Välkommen in och upptäck vilka vi är och vad vi gör!



InsideOut Holistic Wellness – Massage - Fascia - Lymfa - Cykler - Sensing Yoga - NLP/Quantum Leap Coaching.



Jenny Holmgren – Osteopat DO BSc - Walkfeeling - Runfeeling.



Tilltugg & mingel - Tipsrunda - Utlottning.



Vinster värda 3500:-.



Onsdag 8 oktober kl 17.00-19.00.



Volgsjöv 27, Vilhelmina, 1 tr.



Walkfeeling

Jenny 070-275 59 21

Insideout



Sara 070-255 00 12

Fri entré

Ta gärna med en vän!

Vi ses - Sara Vestman och
Jenny Holmgren.

www.varitryck.se

Lägenhet till salu på Skolgatan 8 B.

2:a, 59 m², månadskostnad 4286:-. Tel 076-784 94 01.



Inte sände Gud sin Son, Jesus, till världen för att döma världen utan för att världen skulle bli frälst genom honom. Joh.3:17

Slussfors Fria församling www.blogg.segertonen.se/viktiga-ord/



Jenny Holmgren

Osteopat DO Bsc, Walkfeeling & Runfeeling

Boka tid/mera info - 070-275 59 21

alt jh.osteopat@icloud.com

Volgsjövägen 27, 1 trappa



Walkfeeling

ÅRSMÖTE

Söndag 4 oktober kl 14.00 hos

Malgomajdalens Skoterklubb i Strömnäs. Välkomna!

KALLELSE OCH HANDLINGAR SKICKAS VIA E-POST! Styrelsen



Föreläsningsserie om HÅLLBARA EKOSYSTEM inom Ångermanälven avrinningsområde

**Vi kommer att prata vattenfrågor i Vilhelmina
torsdag 8/10 kl 18.00-21.00, Folkets hus.**

Föreläsningen hålls även i Sollefteå 6/10 och Strömsund 7/10.

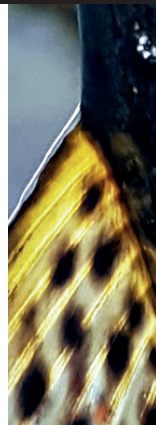
Träffen är gratis och vi bjuder på fika. Anmäl er **senast fredag 2/10** till jorgen.sikstrom@dorotea.se och ange **"Vilhelmina"** i anmälan.

Föreläsningsserie om hållbara ekosystem i Ångermanälven som kommer att handla om hur vi kan utveckla och förbättra fisket. Praktiska exempel från andra områden.

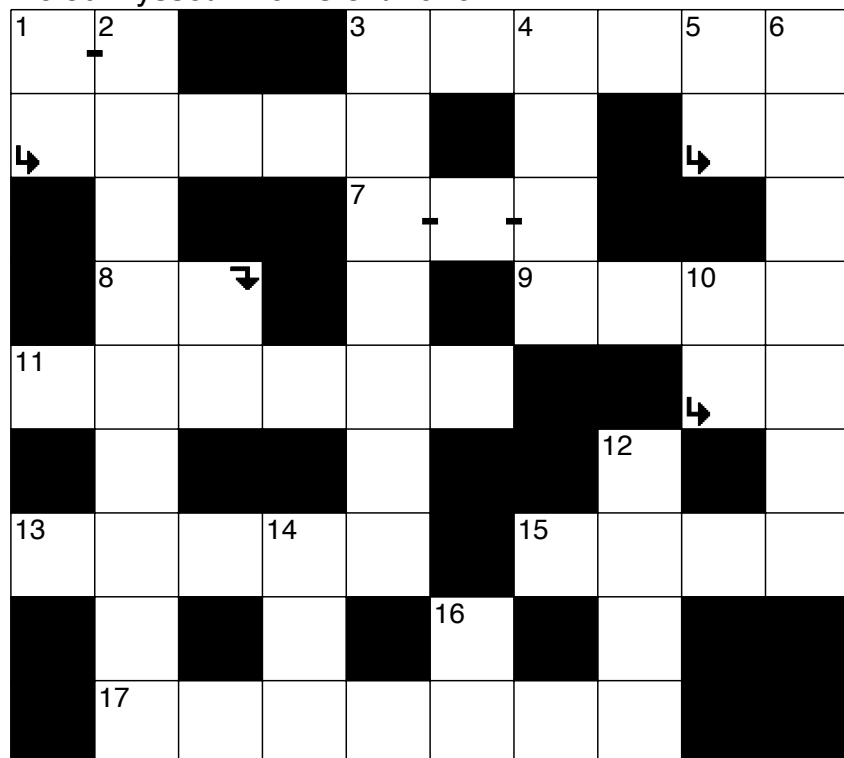
Forskare kommer att behandla biologiska förutsättningar för fiske, förvaltning och arbete med regleringsskadade vatten. Det blir ett nedslag i pågående forskning om bytesfiskar, storöringar och vattenkraft.

Vattenkraften inom Ångermanälven kommer att omprövas framgent och detta kommer att beskrivas både genom ekologiska förbättringsmöjligheter och hur omprövningen kommer att gå till.

Mer information finns under www.sodraplappland.nu.



Melodikrysset v.40 - 3 okt 2026



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:.....

Adress:.....

Postadress:.....

Hur var det nu? Vad sa hon? Anteckna här:



Nu är det snart dags för Tomtekursen!

Vill du göra din egen Norsk tomte, tomtegumma eller troll?
Start torsdag 15 oktober kl 18.30. Ledare: Maria Persson.

För info och anmälan, ring 0940-553 89, www.sv.se



Skall flytta till Vilhelmina inom närmaste halvåret.

Önskar köpa hus i tätorten.

Svar till "Hus köpes" c/o VARI-tryck, Volgsjövägen 94 C, 912 32 Vilhelmina.

Kurser för förarbevis snöskoter

Flera kursstartar i höst:

6 okt

9 nov

13 okt

17 nov

2 nov

24 nov

26 okt intensivdag Åsele

27 okt Intensivdag Vmina

medborgarskolan.se Tel: 0940 60 02 03
sten-ake.svensson@medborgarskolan.se
camilla.stenlund@medborgarskolan.se


medborgarskolan

Läs mer



ETT STORT TACK

till våra väljare, valarbetare,
LO och ABF!

Vi gick mot strömmen och ser nu ett ökat förtroende
för Socialdemokraterna i Vilhelmina.

Nu fortsätter vi vårt arbete med ett tryggt
och välkomnande Vilhelmina.



Socialdemokraterna

Socialdemokraterna Vilhelmina



Transparensmeddelande: Politisk reklam,
betalad av Socialdemokraterna Vilhelmina.

FÄRSKVARUBUTIKEN I CENTRUM AV INLANDET

Herrgårdssost

Norrmejerier
Ca 750 gram



29:-
/kg



Pinsa

Zeta
230 gram

29:-
/st



Grillkorv

Nordchark, 800 gram

55:-
/st



Formfranska

ICA, 1 kg

20:-
/st

Bageri

Vetelängd



25:-
/st

Tallen
Deli

Manuella disken,
våra egentillverkade
produkter:

Källarrökt skinka



19⁹⁰
/hg

Gubb- röra



12⁹⁰
/hg

Dalmatisk pršut



39⁹⁰
/hg

Entrecôte Svensk 3+



45⁰⁰
/hg

Tjocka spjäll



9⁹⁰
/hg

Brie- ost Fransk



19⁹⁰
/hg

Café

Kaffe & prinsess- bakelse



59:-
/st

Kvittovinnare: Linnea Nyman 804:-



SVENSKA SPEL



ATG

VARUHUSET

Tallen **07**
Sön 10-22
ICA **22**
VILHELMINA

ICA

Supermarket
HOS OSS FÅR DU LITE MER

Tel 0940-375 75

RÄTT PRIS PÅ RÄTT KVALITET ÄR EN VIKTIG JÄMFÖRELSE

www.varitryck.se