



**Hur påverkar normerna oss?  
Får alla vara sig själva i vårt samhälle?  
Är det modigt att undertrycka känslor?  
Eller är äkta mod att uttrycka sårbarhet?**

**Förstelärarna i värdegrund i Skolvilhelmina  
bjuder in allmänheten till en föreläsning  
om machokultur och våldsprevention!**

Denna föreläsning riktar sig speciellt till er som har barn och ungdomar i förskola, grundskola eller gymnasium, men alla är hjärtligt välkomna!

Föreläsningen handlar om skadliga normer, vardagligt våld och vad det leder till för individer och samhälle.

**Välkomna tisdagen den 19 mars  
kl 18.00-ca 19.30  
Biosalongen, Folkets Hus!**

*Maria, Sarah och Stina*



**VILHELMINA  
KOMMUN**  
VUALTJEREN TJELLE



**SÖDRA LAPPLANDS  
GYMNASIEFÖRBUND**

## VILHELMINA FÖRSAMLING

### VILHELMINA FÖRSAMLINGSHEM

Tisdagar kl 10.00 Stickcafé.

Onsdagar kl 18.00 Mässa i Taizeton.

Onsdag 13 mars kl 13.30 Onsdagsfika – dagens gäst Gunnel Heligfjäll.

Söndag 17 mars kl 11.00 Gudstjänst, Vilhelmina barnkör medverkar.

### UMNÄS FÖRSAMLINGSHEM

Tisdagar kl 14.00 Kyrkkaffe.

### SAXNÄS KYRKA

Tisdagar kl 8.30 Kyrkkaffe.



**Missionskyrkan** **Torsdag 14/3 kl 12.00** Lunchbön.

**Söndag 17/3 kl 11.00** Gemensam gudstjänst i Pingstkyrkan.

*Välkomna!*

## VILHELMINA FRIA FÖRSAMLING *Strandvägen 1.*

**Torsdagar** Lunchbön i Missionskyrkan.

**Fredag 15 mars 20-23** Ungdomssamling i Missionskyrkan.

**Söndag 17 mars 11.00** Gemensam gudstjänst i Pingstkyrkan.

**Tisdag 19 mars 18.30** Kafékväll i Pingstkyrkan.



**Tisdagar 12/3 13-15**

Öppen Dörr!

**Onsdag 13/3 kl 13.00**

Sångstund på Åsbacka.

**Söndag 17/3 kl 11.00**

Gemensam gudstjänst,  
Pingstkyrkan.

**Måndag 18/3 kl 13.00**

Sångstund på Tallbacka.

**OBS! Tisdag 19/3 ingen Öppen Dörr! OBS! Välkommen!**

## VILHELMINA-aktuellt

Ansvärgivare: VARI-tryck, Vilhelmina, Mattias Ek. Bladet omfattas av varannandags-utdelning och utkommer tisdagar och onsdagar med några få undantag. Manusstopp onsdagar kl 17.00 om inget annat anges. Utdelas till samtliga hushåll i Vilhelmina kommun..

**Adress:** VARI-tryck, Volgsjövägen 94C, 912 32 Vilhelmina. **Tel:** 0940-152 40.

**E-post:** [post@varitryck.se](mailto:post@varitryck.se) **Hemsida:** [www.varitryck.se](http://www.varitryck.se)

*Bokade, ej inlämnade annonser faktureras. För stavfel i annonser där innehållet ändå framgår tydligt ansvaras ej.*

12 mars

**pingst**  
K Y R K A N

Postgatan 3 vilhelmina.pingst.se

**Sön 17 mars kl 11.00**

Gemensam Missions-  
gudstjänst.

**Tis 19 mars kl 18.30**

Musikcafé Country-  
pastorn. Se annons.

En del av  
pingst



*Mången tack för all uppvaktning på min 90-årsdag! Speciellt tack till boendet och personalen på Sagagården. Tack även till alla ni andra som uppvaktat mig.*

*Joel Alenius*

**Vårt varma tack** till alla som på olika sätt hedrat minnet av vår älskade



**MATS EK**

vid hans bortgång och begravning.

Tack för blommor, gåvor till fonder, telefonsamtal och personlig närvaro vid begravningen. Tack till Elsvig Liljeberg, Britt-Marie Winberg och Henrik Klemetsson för fin begravningsakt. Tack till Marri på Fonus för allt stöd och hjälp.

Ett särskilt tack till personalen på AVA, Vilhelmina sjukstuga, för fin omvårdnad.

*Viola. Mattias med familj*

Vår älskade

**Joakim Schander**

\* 19/7 1978 † 3/3 2024

har hastigt lämnat oss  
i stor sorg och saknad

**Oskar och Nilas**  
**Mamma och Pappa**  
Tina och Ivan  
med familjer  
Tina

Släkt och många vänner



*Det är något bortom bergen  
bortom blommorna och sången,  
det är något bakom stjärnor,  
bakom heta hjärtat mitt.  
Hören – något går och viskar,  
går och lockar mig och beder:  
Kom till oss, ty denna jorden  
den är icke riket ditt!*

*Dan Andersson*

Begravningen äger rum i Heliga Hoppets kapell fredagen den 26/4 kl 14.00 i kretsen av de närmaste. Tänk på Barncancerfonden. Tel: 020-90 20 90.

Besök gärna minnessidor.fonus.se.



# VILHELMINA KOMMUN INFORMERAR

Se mer på: [www.vilhelmina.se](http://www.vilhelmina.se)

## NU KAN DU SÖKA FERIEARBETE

Feriearbete kan sökas av ungdomar födda -07, -08 och -09, som är folkbokförda i Vilhelmina kommun.

Feriearbetet omfattar 1 vecka. Vid fler sökande än platser kommer lottning att tillämpas.

Ansök redan nu på [vilhelmina.se/ledigajobb](http://vilhelmina.se/ledigajobb).  
Mer information finns på [vilhelmina.se](http://vilhelmina.se)



feriearbete\_vhm

Vid funderingar, mejla [ame@vilhelmina.se](mailto:ame@vilhelmina.se)  
eller ring 0940-146 55.



VILHELMINA  
KOMMUN  
VUALTJEREN TJELTE

**SISTA ANSÖKNINGSDAG 13 maj.**

## Sjöberg/Stalon VSF

Årsmöte onsdag 10 april kl 18.00. Lokal: Stalon AB.



COUNTRYPASTORN  
**GUNNAR  
JOHANSSON**  
MED MUSIKER!

# MUSIKCAFÉ

Insamling till Hoppets Stjärnas satsning i Ukraina

Tisdag 19 mars kl 18.30  
Pingstkyrkan,  
Vilhelmina

Postgatan 3  
**pingst**  
KYRKAN  
[facebook.com/vilhelmina.pingst](https://facebook.com/vilhelmina.pingst)

# WILHELMINA WINTER WEEKEND

# TACK!

Huvudsponsor:  
**KJELLIN**  
Mat & Fika AB Est. 2013

Tusen TACK till ALLA som på olika sätt bidragit till en fantastisk WWW-helg 2024!

VARUHUSET

**Tallen**  
ICA

**DÄCK**  
Metropolen AB

**HOTMEK AB**  
VILHELMINA



**VINSTOR**  
Redovisning & Ekonomisk konsultation

**ecoclime**

**Mekonomen**  
Bilverkstad



**SAIVA**  
CAMPING  
VILHELMINA - LAPPLAND



Silversponsorer:

**INPIPE**  
SWEDEN AB

**KBYGG**  
FRESKS



Swedbank



**PLÅT & BYGG**  
SERVICE  
H.HELLQVIST AB VILHELMINA

**MNB**  
BYGNADSMÅLERI - HEMMETSÅR - TAKTYFEN

**VG&M**  
GOLV & MÅLERI



**mio**

Bronssponsorer:

**Handelsbanken**

**Bundquist**  
Åkeri AB Malgövik

**CHARLIE'S**  
Brunns- & energibörning AB

**Stenmans**  
KONDITORI

MIKAEL SANDSTRÖMS  
VVVS-TJÄNST AB

**Lilla Hotellet**  
Svanden



**Tice**  
info@tice.se @ticepland



**coop**

**Joline ston**

Övriga sponsorer:

**amapola.nu**

**VILHELMINA MATTSSON**  
OK&B MED PERSONAL

**Lilla Blomster**



**Sjöbris**  
restaurangen på älven



**WILMA**  
NATURPRODUKTER

**Vilhelmina Folkets Hus**

**Motorcenter**



Samarbetspartners:



**Svenska kyrkan**  
VILHELMINA

**HEMBERGS SKOLAN**  
Vilhelmina Lappland

**medborgarskolan**

**Fritidsbanken**

**SVEVIA**

**Åslunds Åkeri**  
TRAKTOR OCH GRÄV AB 070 490 24 24

**Millners**



**Fordons & Transport programmet**

**VILHELMINA TURISTBYRÅ**



VILHELMINA KOMMUN  
VÄLTERJÄREN TJELET

Ett extra TACK till Malgomauskolan Fordonsprogrammet!

www.varitryck.se



FLYTTHJÄLP med lastbil. SKYLIFT UTHYRES.

0940-150 30 | www.vilhelminataxi.se

Övre Vojmådalens bygdeförening kallar till årsmöte på bygdegården i Henriksfjäll söndag 17/3 kl 13.00.

Sedvanliga möteshandlingar.

Vi bjuder på kaffe och smörgåstårta.

Styrelsen

Upplev vårt fina vinterlandskap!

Skidutrustningen finner ni hos **SKI-SHOPEN**

(vid Stugmotellet, Volgsjövägen 64). Tel 0940-102 64.



Volgsjövägen 64 Lundaväststugmotell  
Tel: 0940 - 102 64 info@lundaveststugmotell.com

**ÖPPET måndag-fredag kl 14.00-17.00.**

Nu har vi några utrustningar till mycket bra pris, både nytt & begagnat LÅNGD, ALPINT & TUR.

Vi har även **SKIDUTHYRNING & skidservice.**

Spåren vid skidstadion och Krontjärnspåret, samt skidbackarna är nu riktigt fina. Tack till spår- och backpreparerare för ett bra jobb!

Hälsningar Thord

**REA**  
på vissa delar av  
sortimentet!

# Påskan närmar sig!



**Glöm inte att annonsera om era evenemang och aktiviteter.**

## Två chanser kvar:

Vecka 12 19 mars – manusstopp ons 13 mars kl 17.00

Vecka 13 26 mars – manusstopp ons 20 mars kl 15.00

**OBS! ÄNDRAD UTGIVNINGSDAG VECKA 14:**

**Bladet delas ut torsdag 4 april –  
manusstopp onsdag 27 mars kl 13.00.**

Maila [post@varitryck.se](mailto:post@varitryck.se)  
eller ring 0940-152 40.

**VILHELMINA-aktuellt**



**SÄLJES: 4 st nya vinterdäck med dubb 285/65R15 med fälg + 4 st somnardäck med fälg 205/55R16.** 3500 kr eller byte mot plastbåt, minst 4 meter. **Jordfräs med tillbehör** 2500 kr. Tel 073-035 23 97.

**Salongen för alla – välkomna in till oss!**

**HÄRFINARNA**  
Drop in ✂ Tidsbeställning ✂ 0940-15015

Monica och Sara

Volgsjövägen 33 A, Vilhelmina

## PRO ÅRSMÖTE

## PRO

**Lördag 23 mars kl 13.00** på Folkets Hus, Nöjesgården, med sedvanliga årsmötesförhandlingar. Mat serveras.

**Anmälan till Ola senast söndag 17 mars på 070-542 82 95.**

### LILLA LOMSJÖNAPPET vill tacka sina sponsorer:

LevelFitness, AD bildelar, Vedboden POSO, COOP, EG Vilt, Poolfärskt, Bolist, Erikssons Bilservice, Däck & Maskin AB, Millners, Däckmetropolen, Grönlunds Fiske, K-bygg Fresk, Magasin Mix, Colorama, Västerbottenssåpa, Sportringen, MIO, Roffes Fiske, Appelqvist, Affär'n, Folkets Hus, VARI-tryck och alla som kom trots snö och slask. ♡



## Våroffer

Familjeföreställning / Dans

**Onsdag 20 mars 18.00**

Östgården, Folketshus

Fri entré för barn i vuxet sällskap.

Scenpassmedlem: 150kr

Ordinarie: 200kr

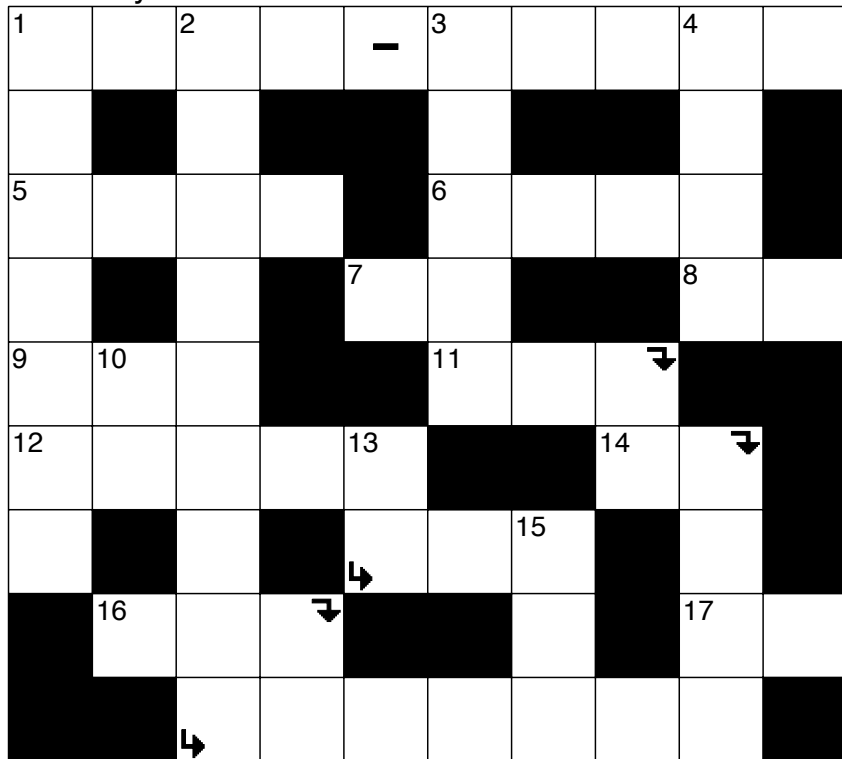
**Biljettköp:** Folkets Hus reception tel 14434

eller [riksteatern.se/vilhelmina](http://riksteatern.se/vilhelmina)

RIKSTEATERN  
**vilhelmina**



# Melodikrysset v.11 - 16 mar 2024



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:.....

Adress:.....

Postadress:.....

*Hur var det nu? Vad sa hon? Anteckna här:*



**Lägenhet uthyres i Dikanäs, 2 rök, 78 m<sup>2</sup>.**

Ring för info 070-664 66 32.

Mark /skog/tomter sökes/köpes av danska jakt- och fiskeintresserade.

Även fjällområdet, allt av intresse. Inget krav på byggrätt. 0045-433 329 79.

## **SÄLJES: Skoterpackpulka**

med aluminiumlåda, 3500 kr. Finns i Marsliden. Tel 070-693 59 63.

## **3-rums lägenhet uthyres**

Från 1/6, ev tidigare. Ljusminnesgatan 3, Vilhelmina.

86 m<sup>2</sup>, nära skolor, centralt, balkong, garage. Söker medelålders,

lugna personer. Sms till 073-923 63 93 för mer information.

### **Årsmöte och skidutflykt med Naturskyddsföreningen i Vilhelmina – lördag 23 mars**



Naturskyddsföreningen  
Vilhelmina



SVENSKA  
TURISTFÖRENINGEN  
SÖDRA LAPPLAND

- Skidutflykt till Bräntkullarna/Lövliden kl 10.00.

Medtag eget fika. Området präglas av orörd gammelskog.

- Årsstämma i Tingshuset kl 14.00. Vi bjuder på kaffe, te och kaka.

Samåkning kommunhusets parkering, avs skidturen.

Vid frågor, kontakta Isak Vahlström 073-805 28 48.

**Välkommen!**



### **Skuggflickan från Rekansjö** Berättarföreläsning

**Måndag 18 mars 19.00**

Nöjesgården, Folketshus

**Tisdag 19 mars 19.00**

Emmas, Saxnäs

**Onsdag 20 mars kl 19.00**

Bygdegården, Dikanäs

Scenpassmedlem: 100kr

Ordinarie: 150kr

Biljettköp: Folkets Hus reception tel 14434

eller riksteatern.se/vilhelmina

RIKSTEATERN  
**vilhelmina**



Jesus säger: Be och ni ska få, sök och ni ska finna,  
bulta och dörren ska öppnas för er. Matt.7:7

Slussfors Fria församling [www.blogg.segetonen.se/viktiga-ord/](http://www.blogg.segetonen.se/viktiga-ord/)

## POLITISKT ALTERNATIV inbjuder till ÅRSMÖTE



Sedvanliga årsmötesförhandlingar, avslutas med fika. (Val redan förberedda).

Gamla & nya (blivande?) medlemmar välkomna!

**Var:** Folkets Hus, sal 2.

**När:** Onsdag 27/3. **Kl:** 18.00.

## AM-kort utbildning moped kl 1 och A-traktor



för dig som fyller 15 år 2024. Start onsdag  
10 april kvällstid i Vilhelmina Folkets Hus.

För information och anmälningar se

[www.medborgarskolan.se](http://www.medborgarskolan.se) Tel. 0940-600203

 medborgarskolan

## ARVIDSSONS POTATIS

Arvidssons  
Potatis



MÅNDAG  
18/3

VILHELMINA OKQ8:

TISDAG

kl 18.00-18.30

DOROTEA OKQ8:

ONSDAG

kl 08.30-09.00

TISDAG  
19/3

Rundpotatis från 13:-/kg • Mandel från 15:-/kg

Sista turen för  
säsongen!



INLANDETS  
OSTEOPATKLIRIK

**NY BEHANDLINGSMETOD HOS MIG** Genom denna nyinvestering av en  
MID-laser kan jag nu även erbjuda behandlingar i medicinsk laser.

Denna behandlingsmetod kan minska postoperativ svullnad  
samt svullnad efter skada, snabbar på läkningsförlopp.

MID-laser är effektiv vid skador och inflammationer i  
muskler och senor. Positiv effekt på smärta samt  
svullnad vid nack- och ryggbesvär.



### OSTEOPATI - en manuell medicin för hela kroppen

En osteopat försöker hitta orsaken till varför kroppen inte kan  
läka sig själv. Vi behandlar både akuta och mer långvariga  
problem, men arbetar också förebyggande.

#### Exempel på problem vi behandlar:

- ischias, stelhet och sträckningar
- bäcken-, rygg- och nackproblem
- inflammationer, stress och tennisarmbåge
- muskel- och ledvärk samt axelbesvär
- menssmärtor och huvudvärk

Scanna koden för  
att komma direkt  
till tidsbokningen.



Boka på:

[timecenter.se/marithsosteopatihalsa](http://timecenter.se/marithsosteopatihalsa)

Klinik i Vilhelmina & Lycksele



Varmt välkommen!  
Marith Ackema



Nyttja  
friskvårds-  
bidraget

**VEDKORG KÖPES (flätad).** Gun Kraft 0941-200 64.

## **KALLELSE KULTSJÖÅNS FVO**

till ordinarie fiskestämma

onsdagen den 3 april 2024 kl 18.00.

Plats: Kanons Kiosk, Marsliden.

Sedvanliga årsmötesärenden.

**VÄLKOMNA!**

*Järjagårdens Påskbord*

Genuint Hemlagat Lokalt



**Påskafton lördag 30 mars kl 18.00**

595:-/person. Gratis för barn upp till 6 år.

Halva priset för barn upp till 12 år.

Endast bordsbokning.

**Välkommen!**

0940-48 50 55 | [jarjagarden@live.se](mailto:jarjagarden@live.se) | [www.jarjagarden.se](http://www.jarjagarden.se)

**Sveriges Lärare Vilhelmina**

**bjuder sina pensionärsmedlemmar på teatern**

**"SKUGGFlickan FRÅN REKANSJÖ".**

Välj om du vill se den i Vilhelmina 18/3, Saxnäs 19/3 eller Dikanäs 20/3. Registrera dig i entrén som pensionärsmedlem och med namn.

**Sveriges  Lärare**



Tel. 0951-771 12

När ni bokar tid hos oss för en synundersökning så ingår alltid även ögonbottenfotografering. Där kan vi upptäcka och dokumentera sjukdomar.



Välkommen att boka en tid hos oss på 0951-771 12 [storumansoptik@linsa.se](mailto:storumansoptik@linsa.se)

Jan-Erik, Matilda och Rebecca

Följ oss gärna på 

# FÄRSKVARUBUTIKEN I CENTRUM AV INLANDET

OBS! Annonsen gäller från torsdag!

## Kassler ICA

Ca 600 gram

Max 2 köp/  
hushåll



**59.90**  
/kg

KÖTT FRÅN  
SVERIGE

## Prinskorv ICA

300 gram



**18.-**  
/st

## Bacon

Scan  
140 gram

Max 1 köp/  
hushåll



Stammis  
Pris

**2 för**  
**25.-**

KÖTT FRÅN  
SVERIGE

## Färskost

Arla  
150 gram



**2 för**  
**28.-**

## Pasta ICA

500 gram



Stammis  
Pris

**3 för**  
**25.-**

## Parisare 4-pack Bastuträsk



**32.-**  
/st

## Grillkorv Nordchark 800 gram

KÖTT FRÅN  
SVERIGE



**65.-**  
/st

## Tallens Räk- sallad



**12.90**  
/hg

## Blodpudding

Geas  
500 gram

Max 2 köp/  
hushåll



**9.-**  
/st

## Soppa

Kelda  
500 ml



**20.-**  
/st

Kvittovinnare: Albin Lövgren 1231.-



VARUHUSET

**Tallen** **07**  
Sön 10-22  
**22**  
ICA  
VILHELMINA

**ICA**  
**Supermarket**  
HOS OSS FÄR DU LITE MER  
Tel 0940-375 75

RÄTT PRIS PÅ RÄTT KVALITET ÄR EN VIKTIG JÄMFÖRELSE

www.varitryck.se