



Fönsterbyten i mästarklass.

Mockfjärds är Sveriges ledande fönsterbytare.
Vi byter fönster enkelt, tryggt och snyggt
och finns över hela landet.



19-20 oktober besöker vi Vilhelmina
och tar upp intresseanmälan för
en kostnadsfri rådgivning!

Trygg & förmånlig finansiering

Dela upp betalningen av
ditt fönsterbyte med
endast 2,95 % i ränta.

Aktuell kampanj!

Just nu ger vi dig
marknadens bästa
tillval på köpet*

 PARTNER TILL

*Se fullständiga villkor
mockfjards.se



Mockfjärds
DIN FÖNSTERMÄSTARE

Boka ett kostnadsfritt hembesök
mockfjards.se / 020-43 00 00

VILHELMINA FÖRSAMLING

VILHELMINA KYRKA

Söndag 20 oktober kl 11.00 Mässa, Winberg.

VILHELMINA FÖRSAMLINGSHEM

Fredag 18 oktober kl 09.00 En promenad för alla, Granberg.

Tisdag 22 oktober kl 10.00 Stickcafé, Granberg.

FJÄLLDISTRIKTET

DIKANÄS KYRKA

Söndag 20 oktober kl 14.00 Gudstjänst, Lind.

Måndag 21 oktober kl 18.00 Skapacafé, Ingvarsdotter.

UMNÄS KYRKA

Söndag 20 oktober kl 11.00 Mässa, Lind.

SAXNÄS KYRKA

Tisdag 22 oktober kl 18.30 Kvällsgudstjänst, Lind.

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vilhelmina

Facebook: www.facebook.com/vilhelminaforsamling

Församlingsexpeditionen i Vilhelmina besöksid: måndag, onsdag & fredag kl 10-12.

Telefontid: måndag-fredag kl 10-12.

Telefon: 0940-372 00.

VILHELMINA FRIA FÖRSAMLING *Strandvägen 1.*

Tors 17 okt 12.00 Lunchbön i Missionskyrkan.

Sön 20 okt 11.00 Gudstjänst, Matt 24 Camilla F.

Tis 22 okt 18.30 Sång och bönekväll i Missionskyrkan.



Missionskyrkan Tor 17/10 12.00 Gemensam bön.

Sön 20/10 11.00 Gudstjänst, Dennis Hansson.

Tis 22/10 18.30 Bön.

VILHELMINA-aktuellt

Ansvarig utgivare: VARI-tryck, Vilhelmina, Mattias Ek. Utkommer varje onsdag med några få undantag. Manusstopp torsdagar kl 15.00 om inget annat anges. Utdelas till samtliga hushåll i Vilhelmina kommun.

Adress: VARI-tryck, Volgsjövägen 94C, 912 32 Vilhelmina. **Tel:** 0940-152 40.

E-post: post@varitryck.se **Hemsida:** www.varitryck.se

Bokade, ej inlämnade annonser faktureras. För stavfel i annonser där innehållet ändå framgår tydligt ansvaras ej.



20/10 18.00 Bibel & Bön.

21/10 18.00 MÅNDAX! (Barn & föräldrar).

22/10 10-14 Öppen Dörr: fika, soppa & god gemenskap!

23/10 18.00 Cafékväll med Segertonen.

Välkommen!

18 oktober Postgatan 3
pingst
K Y R K A N
facebook.com/vilhelmina.pingst

En del av  pingst

Fr 18 okt kl 19.00 Ungdomssamling på Strandskolan.

Sö 20 okt kl 11.00 Gudstjänst.

Ti 22 okt kl 18.30 MISSIONSKYRKAN
Sång och bönekväll.



*Ett varmt tack till alla som kom ihåg mig
på min födelsedag!*

Arne



**TACK för all uppvaktning på min födelsedag,
för presenter, blommor och telefonsamtal.**

Lennart Fransson



Min älskade mamma, vår älskade farmor, mormor,
gammelfarmor och gammelmormor



ALMA MORITZ

* 8/9 1927 † 26/9 2019

har stilla lämnat oss

Järvsjöby

Tommy med familj, Carola med familj. Övrig släkt och vänner.

Begravningen äger rum i Latikbergs kyrka fredagen den 18/10.

OBS TIDEN ändrad till kl 10.00.

Tänk gärna på Cancerfonden Bg: 901-9514. Tel: 020 59 59 59.



**FÄRGPATRONER
TONERS
VARI-tryck AB**

**Tel: 0940-152 40
E-post: post@varitryck.se**



www.varitryck.se

Hus till salu i Latikberg

info 073-046 03 28,
070-312 70 32.

Stenskott eller spricka i din bilruta? Vi byter den!



DÄCK
PARTNER



YAMAHA

DÄCK & MASKIN
VILHELMINA
0940-10240



KICKIS
S A L O N G

Tel
073-059 22 80

Snart tändas tusen juleljus....

ÄNGLAKÖREN! Nu drar vi igång övningarna
inför Luciakonsert & jul.

Går du i årskurs 1 till 5 och gillar att sjunga,
kom och sjung tillsammans med oss!

Vi övar torsdagar kl 14.30– ca 15.30 i församlingshemmet
på övervåningen med start 24/10.

Kom från skola och fritids, vi börjar med enkelt fika.

Välkommen!

Frågor? Ring Karolina Lif 0940-372 09.

Svenska kyrkan 
VILHELMINA



TILLBAKA INNAN MIDNATT

RIKSTEATERN
vilhelmina

Vi följer det unga paret Erik och Jill som flyttar från stan till en gård på landet för att få tid för sig själva och varandra. Lugnet störs snart av den excentriska hyresvärdinnan som gör sitt bästa för att skrämma upp paret med sina spökhistorier. Och som om inte det skulle vara nog dyker en objuden gäst upp. Vistelsen på gården som skulle erbjuda stillsam återhämtning utvecklas till psykologisk manipulation och verklig fara. Det blir in i det sista en kamp på liv och död..



ONSDAG DEN 23 OKT KL 19.00 FOLKETS HUS ESSEGÅRDEN

Biljetter: Ord 150 kr/ **Scenpass:** 100 kr, Ungdom-25 år fri entré

Förköp: Folkets Hus reception tel 0940-144 34 alt riksteatern.se/vilhelmina

Arr: Riksteatern Vilhelmina i samarbete med ABF Mitt i Lappland



VILHELMINA KOMMUN INFORMERAR

Se mer på: www.vilhelmina.se



Alla tiders
Vilhelmina

Från lappmark till finnmark och jordbruksbygd

Margoth Elving berättar utifrån sin bok *Örträskfinnarna och Maria Mattsdotter* om finländarna som på regeringsmaktens uppmaning koloniserade lappmarken under 1600-talet.

Fri entré

LÖRDAG 19 OKT KL 14 FOLKETS HUS

Arr: Lappmarkens släkt- & bygdeforskare, Bernhard Nordh-sällskapet, Vuoltijeren saemien siebrie, Vilhelmina Fotoarkiv, Folkbiblioteket, Vilhelmina hembygds museum, Västerbottens museum.



Vilhelmina Lärcentrum ger Yrkesförarutbildningar 2020

- Yrkesförare persontransporter (bussförare)
- Yrkesförare godstransporter med släp (lastbilschaufför)

Utbildningarna startar i januari 2020

Sista ansökningsdag 2019-11-17

Surfa in på din telefon eller dator till <http://vilhelminalarcentrum.se>, välj Utbildningar och Yrkesförarutbildningar. Där finns mer info + digital ansökan!



VILHELMINA
LärCentrum

Studievägledare
Annmari Jonsson
Tel 0940-146 04

PÄRMAR i olika utföranden finns
att köpa hos oss.



Alltid fraktfritt!!

VARI-tryck AB

Vilhelmina
Tel: 0940-152 40
www.varitryck.se

**Medlemsmöte Skansholms IIF onsdag 23/10 kl 19.00,
Föreningshuset. Välkomna!**



**Vilhelmina Street Supremes
MEDLEMSMÖTE 20/10**
kl 18.00 på Malgoma skolan M3, samlingslokal
Välkomna!

POTATIS från 7:50/kg

I 20 kg säck. Hemkockt sylt, flera sorter, (60-70% bärhalt). Övrigt sortiment se www.potatisbilarna.se **Hjortron och skogshallon köpes.** Säljes från lastbil
SÖNDAG 20/10: Vilhelmina P Sagahallen 16.30. Meselefors rastplats 17.15.
Dorotea torget 18.00. Hoting bakom posten 18.30. Backe bakom fd OK 19.30.
Ej kort. Nästa tur 17/11. 070-353 41 86, 070-298 39 40.

Lättsköta växter till bra pris:

- Shefflera
 - Aloe Vera
 - Kroton
 - Fredskälla
- 75:-/st**
Ord 135:-/st

Här hittar ni det mesta inför gravsmäckningen

- Kransar
- Buketter
- Lyktor
- Ljus
- Batteriljus m m.



Lilla
Fröken Blomster

Volgsjövägen 33B, Vilhelmina
0940-102 12

**JUMBO
Amaryllis 169:-**

Välkommen! Marri & Ullis

Nu är den klar!



Vår populära almanacka med Vilhelmina-motiv för 2020 är nu klar.

Pris: 125 kr

VÄLKOMMEN IN!



VARI-tryck AB

Volgsjövägen 94C, 912 32 Vilhelmina.

Tel 0940-152 40.

E-post: post@varitryck.se

Hemsida: www.varitryck.se



www.varitryck.se



Säsongspremiär

FÖR VILHELMINA IK HOCKEYS A-LAG

ISHOCKEY DIVISION III

Lördag 19 oktober
kl 14.00

Vilhelmina IK - Malå IF



Pris till Matchens lirare &
Puckrace är skänkt av:

OK Q8

Hockeykiosken är öppen!

Vilhelmina IK Hockey & A-laget
hälsar alla välkomna till en härlig
hockeylördag i Sagahallen!

Matchsponsor:



U10-cup i Sagahallen söndag 20 oktober kl 10-14.

U16 Team 45 (Vilhelmina IK & Storumans IK) möter
Skellefteå AIK i Storuman söndag 20 oktober kl 14.00.

NYA VINTERDÄCK?



DÄCK
PARTNER



YAMAHA

Vi har **DÄCKHOTELL**

DÄCK & MASKIN
VILHELMINA 0940-10240



Ty av nåden är ni frälsta genom tron,
inte av er själva, Guds gåva är det. Ef. 2:8

Slussfors Fria församling • www.segertonen.se/viktigt.html

Utdelning ur Makarna Solveig och Sam Sundins Stiftelse

Stiftelsens ändamål är att lämna ekonomiskt bidrag till behövande personer, med nedsatt funktionsförmåga, folkbokförda i Vilhelmina kommun.

Ansökningsblankett och riktlinjer kan hämtas på Pastorsexpeditionen, Vilhelmina församling, Volgsjövägen 28, Vilhelmina.

Ansökan skall vara inkommen senast den 1 november 2019.

Styrelsen

Enkelt och hållbart skogsägande

Vi hjälper dig med det du behöver i ditt skogsägande. Allt från planering, gallring till slutavverkning.

Kontakta oss så berättar vi mer

Ring våra lokala inspektorer i Vilhelmina och Dorotea.

Mikael Stenberg 070 - 604 89 90
Robert Mannelqvist 0730 - 80 78 07
Edvin Grönlund 070 - 635 97 75

norra.se

 **NORRA®**
Skogsägarna

Läs till lärarassistent i Lycksele!

Jan-dec 2020, 50 % praktik på din hemort, rätt till CSN.

Utbildningsgivare: Storumans folkhögskola

Kontakta Staffan Bergström 072-210 66 46, staffan.bergstrom@regionvasterbotten.se

SPF Seniorerna Vilhelmina

inbjuder till medlemsmöte **onsdag 30 okt**

kl 13.00 på Folkets Hus.

Köttssoppa med smörgås, kaffe och kaka. Lotteri, underhållning. Pris 80:-.

Sista anmälningssdag fredag 25 okt till

Annita 070-252 99 58 el Britt 0940-556 16.

SENIORERNA



Studieförbundet
Vuxenskolan

**Varmt
Välkomna!**

Hos oss är alla bilar välkomna

Alltid vid service

- ✓ Nybilsgarantin gäller
- ✓ Stämpel i serviceboken
- ✓ 3 års garanti på reservdelar
- ✓ 1 års assistanförsäkring ingår

Se mekonomen.se för fullständiga villkor

Vilhelmina
Sälggatan 7
0940-103 00

Öppettider
Vardagar 07:00-16:00

Mekonomen
Lite snack, mycket verkstad

IKVÄLL ONSDAG DEN 16 OKT KL 19.00

RIKSTEATERN
vilhelmina

TARABBAND

Tarabband är ett kritikerrosat och bejublat liveband från Malmö som består av etablerade musiker från Sveriges folk- och världsmusikscen.

Här blandas sufiska influenser med pop och folkmusik så att tarab uppstår. Tarab är det arabiska begreppet för det band av extas som kan uppkomma mellan musiker och publik.



Biljetter: Ord 150 kr/ **Scenpass:** 100 kr, Ungdom-25 år fri entré

Förköp: Folkets Hus reception tel 144 34 alt.riksteatern.se/vilhelmina

Arr: Riksteatern Vilhelmina i samarbete med MOTILI, ABF Mitt i Lappland



SOLROSFRÖN

10 kg



159:-
/St

TALGBOLLAR

30x90



5990
/St

**POTATIS-
GRATÄNG**

2 kg

Wernsing



45:-
/St

**Tjocka
REVBENS-
SPJÄLL**

Max

2 kg

/kund



2990
/Kg

KLADDKAKA

Frödinge

400 gr



**2 FÖR
42:-**

**KAFFE &
BUDAPEST**



49:-

FÄRSKVARUBUTIKEN I CENTRUM AV INLANDET

TRA SÖT
ANAS

UDA
AMER
kelboost



15:-
/St

4990
/Kg

Manuella disken,
våra egentillverkade:

Tallens
Deli

Tallens

SKAGENRÖRA



2290
/Hg

Tallens

LYXRÄKSALLAD



1290
/Hg

SVARTRÖKT SKINKA
Uggjarps



1490
/Hg

Tallens

SAINT AGUR



1990
/Hg

Tallens

POTATISSALLAD



890
/Hg

Tallens

Nygrillade
KYCKLINGKLUBBOR



**2 FÖR
30:-**

Kvittovinnare: Jens Jakobsson 539:-

OBS! Annonsen gäller t o m söndag eller så långt lagret räcker



RESEVALUTA



SVENSKA SPEL

VARUHUSET

Tallens
ICA

**08
21**

VILHELMINA

ICA
Supermarket

HOS OSS FÄR DU LITE MER

Tel 0940-375 75

RÄTT PRIS PÅ RÄTT KVALITET ÄR EN VIKTIG JÄMFÖRELSE

www.varitryck.se

FÄRSKVARUBUTIKEN I CENTRUM AV INLANDET RÄTT PRIS PÅ RÄTT KVALITET ÄR EN VIKTIG JÄMFÖRELSE

Kallelse till årsmöte Kittelfjälls Skoterförening

den 2/11 kl 16.00, Hembygdsgården Henriksfjäll.

OPTIKER

Välkommen att beställa tid för synundersökning. Enkelslipade glasögon fr 495:-, progressiva glasögon med bred läszon fr 1 495:-.

SOLKAMPANJ! Enkelslipade solglasögon från 495:-.

Progressiva solglasögon från 1.495:-.

ICS Optics, Leg Optiker Richard Nordenstam,

Ny adress: Grubbgatan 5, Lycksele. Tel. 0950-140 40, 070-789 58 89



Charlottes Hud & Hälsa

Hudterapeut & Hälsopedagog
Naturlig ekologisk hudvård Hälsokost & rådgivning



Charlotte Thunberg 073-673 45 45.



Charlottes Hud & Hälsa
Volgsjövägen 29, Vilhelmina

Yoga, klassisk hathayoga som bidrar till ökad styrka, smidighet, balans och ett inre lugn. Yogamattor finns att låna.

Yoga kvällstid: Onsdagar kl. 19.15 med början den 30 okt.

Kursledare: Laila Eliasson, diplomerad yogainstruktör

7 kurstillfällen för 840 kr. Lokal: Volgsjöstugan i kyrkstan

Anmälan senast 23/10 till Laila 070-2733826, Medborgarskolan 0940-600 203
eller www.medborgarskolan.se

Yoga Visa

 medborgarskolan

REKLAMFLAGGOR

Kan du beställa hos oss!

Stående eller liggande flagga.
6 olika storlekar att välja bland.

Till stående flaggor kan man även köpa
till en windtracker så att flaggan förmedlar
sitt budskap även när det är vindstilla.



VARI-tryck AB

VILHELMINA

Tel: 0940-152 40

E-post: post@varitryck.se

Hemsida:

www.varitryck.se

SLUTAVVERKA MED SCA

Har du råd
att vänta med
avverkningen?

SVENSKA CELLULOSA AKTIEBOLAGET

Låt inte flisen brinna inne. Avverka i tid.

SVENSKA CELLULOSA AKTIEBOLAGET

Att låta skogen stå kvar onödigt länge kan innebära risker. Avverka i stället i rätt tid för god avkastning och för att snabbt få snurr på tillväxten i din nya ungskog.

Läs mer och boka kostnadsfri rådgivning på
sca.com/slutavverkning



Foto © Michael Engman

DAX FÖR GARAGERENSNING?

Du vet väl att du som privatperson kan annonsera ut dina prylar för 50:- i VILHELMINA-aktuellt??
Fråga efter "50-lappen".



Giellalávgun - Språkbud

Torsdag 31 oktober kl 09.00-16.00 i Tärnaby

Beaska oasis ja namahusat (Pälsens delar och benämningar)

Att sy en liten päls i skinnbitar eller tyg.

Kursledare: Solveig Labba, Sami Duodji. Grundläggande språkkunskaper i nordsamiska krävs. Ålder från 13 år och uppåt.

Begr. antal platser så anmäl dig nu till Sijti Jarnges språksenter och Interreg Aktene: gun@sijtijarng.no eller tel. +47 919 05 029. Språkbudet är kostnadsfritt, övernattnig från den 30/10 och mat ingår! Bures boahatin!

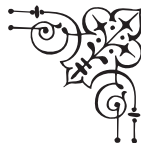


Interreg
Nord
Europeiska regionala utvecklingsfonden



Vilhelmina

— bilder från förr



Lövliden

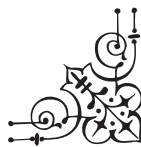
Malmtunnor från Stekenjokk på järnväg i Lövliden för vidare transport.

Bilden tagen någon gång under 80-talet.



Bilden kommer från Lennart Sehlins bildsamling som ägs och är vänligen utlånad av Vilhelmina Kommuns Fotoarkiv.

www.fotoarkivet.vilhelmina.se



LÖRDAG DEN 2 NOVEMBER

HALLOWEEN PARTY

I KLIMPFJÄLL GIVETVIS

PRIS TILL ALLA BARN UPP TILL 12 ÅR
3 ST MARDRÖMSPRISER VUXEN-KLASS

16-18 BARNMASKERAD & DISCO MED SEBASTIAN SWAN

18-20 HALLOWEEN - BUFFÉ 245:-, BARN UPP TILL 12 ÅR
145:-, BARN UNDER 2 ÅR GRATIS

20-01 MASKERAD & PUB MED SEBASTIAN SWAN
INTRÄDE 100:- OM DU INTE ÄR UTKLÄDD

GE 100% - GÅ ALL-IN!

DET SKA BLI ÅRETS HÄFTIGASTE
HALLOWEEN-FEST!

BOENDE I STUGA 890:- FRE-SÖN

BOKA BUFFÉ PÅ 0940 - 711 80
WWW.KLIMPFJALL.SE



Kattvakt sökes till vår go'a katt Stig. Ring 070-630 77 74.



Hem köpes, hela eller delar av bohag.
Kontakta Lena 070-221 92 69.

Lägenhet uthyres: 3 rok, 82m², Ljusminnesgatan 6.

Tillgänglig från 1 januari eller 1 februari. Hyra 4250:-/mån exkl
uppvärmning & el. Tel 070-698 08 52 eller 070-360 06-67.

SKOGRÖJNING

MATTAR SKOGSVÅRD AB söker röjningsuppdrag åt både privata och företag. Telefon 073 025 30 22. jennisas03@yahoo.com

Värmepumpar • Rödrugning för badrum • Installationer



070-656 62 96



Värmepumpar

UNGDOMSJAKT

29-30/10 Älgjakt • 31/10-1/11 Harjakt

Ungdomar 15-25 år. Gratis för medlem i Jägareförbundet,
annars kostar det 300 kr, lika som medlemskap i Jägareförbundet.

Vid många anmälningar lottar styrelsen.

Sista anmälningssdag 14/10. Vid frågor, och för anmälan:

André Berg 070-237 41 83, Jocke Sandqvist 070-342 63 50

Jägareförbundet, Vilhelmina



**Nu har vi en rörmokare.
Allt inom VVS, kompletta
värmepumpsanläggningar.**



**Vi hjälper dig också med alla jobb inom
BYGG, MEK, ENTREPRENAD & SPOLBIL, avlopps-
rensning, vattentining m m.**

HYRMASKINER – allt från skruvdragare till traktorer.

Kontakta OSS för ett kostnadsförslag: Peder Abramsson,
peder@aquavilhelmina.com Tel 070-657 27 97.

Arrangemang: Svenska kyrkan, Lycksele och SENSUS



Fulkonsert

med

Sonja Aldén

Ray Of Gospel,

Lycksele Soul Teens och

Daniel Stenbaek med komp

Biljetter: 200 kr. Barn upp till 18 år: 100 kr. Barn i knä 0-3 år gratis.
Förköp på Villa Veja i Lycksele. Obs! Numrerade platser.
Eventuellt kvarvarande biljetter säljes vid entrén
Insläpp i kyrkan kl 16.30 resp kl 19.00

Lördag 21/12 kl 17.00
och 19.30

Lycksele kyrka

Svenska kyrkan 
LYCKSELE

sensus



Fälgar BMW

4 st BMW-fälgar 7 x 16 tum, 5/120. Har suttit på en 320 2005 (E91). Tel 073-182 36 52.



Gilla TEASE på

facebook

Tel 0940-555 00

Mån-Fre Tidsbokning & DROP-IN i mån av tid
Ingång till salongen på baksidan. **Volgsjövägen 72**

TEASE

KAVA & SMÖR
FÖR FÄLLEN

Radhus uthyres på Hällstigen. För info maila till: info@favici.se

Ateljé/Galleri

GALLERIET STÄNGT

p g a

UTSTÄLLNING I STOCKHOLM

Öppnar åter 2/11.



Storgatan 13
Tel 073-83 26 087

Vi vill vara ett stöd i sorgen



Vilhelmina
BEGRAVNINGSBYRÅ

Volgsjövägen 47,
Vilhelmina.
Tel 0940-104 46



www.vilhelminabegravningsbyra.se

VILHELMINA FOLKETS HUS

FREDAG
25 OKTOBER!



after work
Pizzabuffé
100:-
13-10 år 50:-
17.00 - 20.00

VILHELMINA FOLKETS HUS

BIO



100:-
Gratis popcorn
till alla som ätit
burré.

Filmen
startar
20.00

VILHELMINA FOLKETS HUS

BoWlinG



Öppet
till
00.00

En gratis
serie bowling
om du
kökat buffé

**Pingis
& Pub**

20.00-01.00

Nöjesgården

Gratis entré & Fritt spel
Öbl 18 års lag kontroll

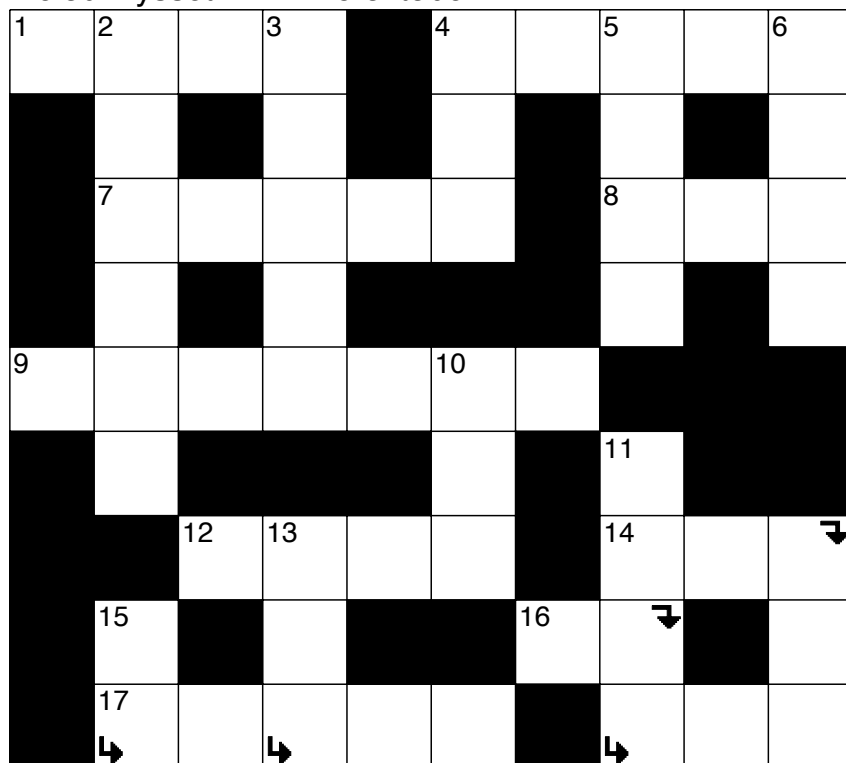
Invigning
av vårat
nya
fotbollsspel

Från
18 vinaren
meddelar
2000-2000

Bilda

VILHELMINA FOLKETS HUS

Melodikrysset v.42 - 19 oktober



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:.....

Adress:.....

Postadress:.....

Hur var det nu? Vad sa han? Anteckna här:

Rustad för höstrusk!



SKINN-
HANDSKAR
Dam-Herr
Ord 249:-

NU 149:-

HESTRA
BARN-
HANDSKAR



299:-

MÖSSOR



79:-

HERRSKJORTOR



299:-

Stickade DAMTRÖJOR



599:-

POWERBOOTS
Original, Hög & Låg



FODRAD
ALLVÄDERSSTÖVEL
Mywear

199:-

BARN

949:-

VUXEN

999:-



SKINKKÄNGA
Emma

999:-

HERRKÄNGA
Rieker



899:-



RESEVALUTA



SVENSKA SPEL



VARUHUSET

Tallen ICA

08
21
Sön 10-21
VILHELMINA

ICA
Supermarket

HOS OSS FÅR DU LITE MER
Tel 0940-375 75

RÄTT PRIS PÅ RÄTT KVALITET ÄR EN VIKTIG JÄMFÖRELSE

www.varitryck.se