



SAXNÄS...

...vem vet, kanske vi är där när du läser detta för vi har semester nu.

Men håll ut!

Den 10/8 öppnar vi igen med förnyade krafter och då är vi ivriga att ta emot nya annonser från just **DIG!**

Första bladen efter semestern
delas ut torsdag 13/8.
Manusstopp 10/8 kl 12.00.



VARI-tryck

Tel: 0940-152 40

E-post: post@varitryck.se

Hemsida: www.varitryck.se

Välkommen till Dorotea-Risbäcks församling

Söndagen den 26/7 kl 18.00, Dorotea kyrka.
Gudstjänst. Ronny Thellbro, Greger Jonsson.

Tisdagen den 28/7 kl 19.00, Dorotea kyrka.
Musik i sommarkväll. "Flarkens Järn & Färg"
tolkar den svenska psalmboken.



Söndagen den 2/8 kl 18.00, Dorotea kyrka.
Gudstjänst. Ronny Thellbro, Veronica Westerlund.

Söndagen den 9/8 kl 18.00, Dorotea kyrka.
Mässa. Ronny Thellbro, Veronica Westerlund.



Svenska kyrkan

Dorotea-Risbäcks församling

Vi önskar er alla en härlig sommar!

Sön 16.00 2 augusti Gudstjänst
Stanley Almqvist • Nattvard • Fika gratis •

pingst doroteapingst.se
kyrkan Storgatan 28, Dorotea



Cancerforskningsfonden i Norrland

Stöd forskningen med en gåva!

www.cancerforskningsfonden.se • Tel. 090-785 28 54

90 SVENSK BINSÄMLINGS KONTROLL

**STÄDSERVICE
RENTFIX**

Klipp ut & spara ✂

(TIDIGARE STÅD
OCH ALLTJÄNST
I ÅSELE)

 **Flyttstädning**

 **Hemstädning**

 **Trappstädning**

 **Kontorsstäd**

tatyana.karimova.1991@gmail.com

info@rent-fix.se | www.rent-fix.se

 www.facebook.com/Rentliv



RENTFIX
072 941 64 55

Godkänd för
RUT- och
ROT-avdrag



DOROTEA-bladet

Ansvarig utgivare: VARI-tryck, Vilhelmina, Mattias Ek. Bladet omfattas av varannandags-utdelning och utkommer tisdagar och onsdagar med några få undantag. Manusstopp onsdagar kl 17.00 om inget annat anges. Utdelas till samtliga hushåll i Dorotea kommun.

Adress: VARI-tryck, Volgsjövägen 94C, 912 32 Vilhelmina. **Tel:** 0940-152 40.

E-post: post@varitryck.se **Hemsida:** www.varitryck.se

Bokade, ej inlämnade annonser faktureras. För stavfel i annonser där innehållet ändå framgår tydligt ansvaras ej.

www.varitryck.se

Skogsfastigheter sökes av danska investerare.

Svensktalande 0045-43 33 29 79. Mail: info@nord-net.dk

KÖPES / SÄLJES / SÖKES / BORTSKÄNKES

Annonsera i Dorotea-bladet. 1 cm 60 kr. post@varitryck.se

**G
A
R
A
G
E** **Port**
Proffs Trygghet
& Kvalité

Dags att byta garageport?

Boka ett kostnadsfritt mätbesök.

Mail: vasterbotten@portproffs.se

Mobil: 070-278 36 46



Stöd forskningen!

**Bli månadsgivare
eller swisha en
gåva till
123 90 07 741.**

 Svenska
Diabetesförbundet

Handelsbanken

Sommartider på banken

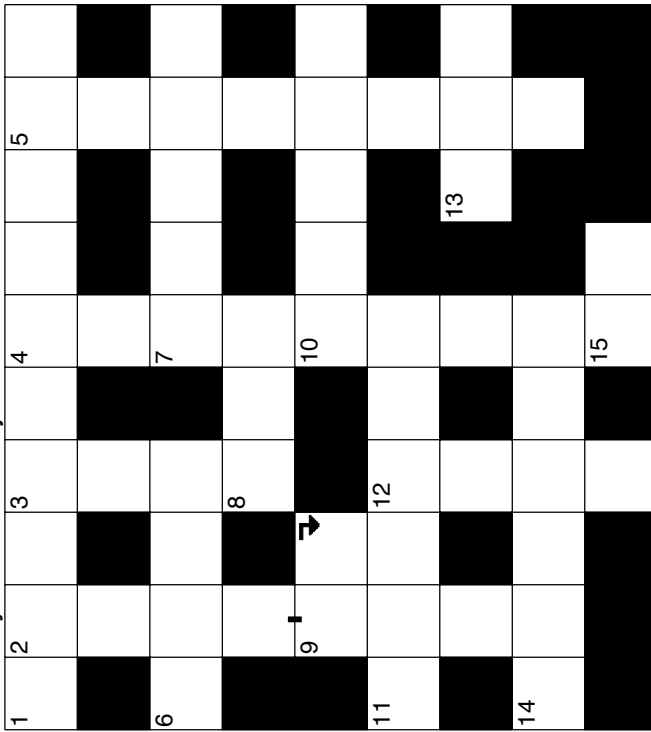
Vi vill önska alla våra kunder i Vilhelmina, Dorotea och Åsele en riktigt fin sommar!

Vårt kontor i Vilhelmina har öppet hela sommaren, vardagar 10.00–13.00.

Under veckorna 28–32 har vi begränsad bemanning på grund av semester. Då kan vi hjälpa till med enklare vardagsärenden, men vi har inte möjlighet att erbjuda rådgivningsmöten. Handläggningstiden för låneärenden kan också vara något längre än vanligt. Tack för din förståelse och varmt välkommen!

Volgsjövägen 36, Vilhelmina
handelsbanken.se/vilhelmina

Melodikrysset v.30 - 25 jul 2026



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

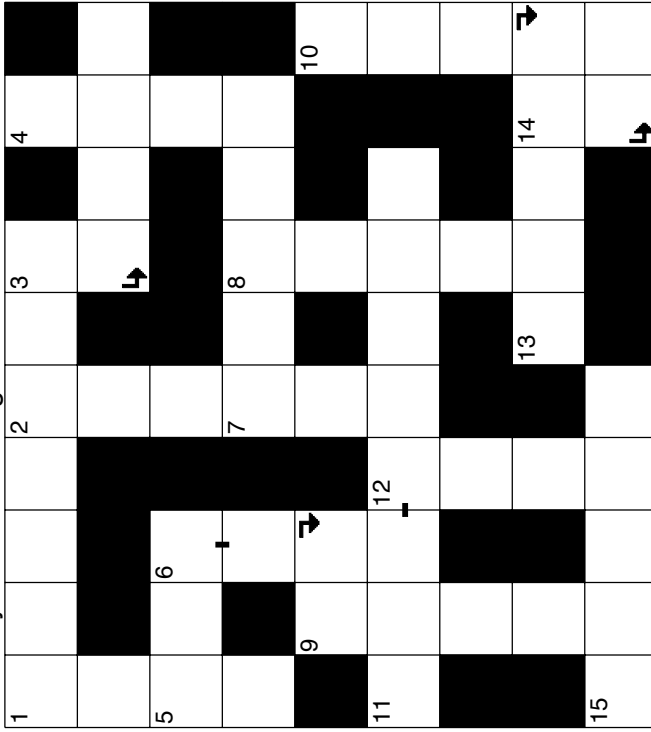
Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:

Adress:

Postadress:

Melodikrysset v.31 - 1 aug 2026



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:

Adress:

Postadress:

Följ med till Tjaktjen Tjåanghkoe i Snåsa

Gemensam språk & kulturhelg 28–30 augusti 2026



Nu finns möjlighet för samiska medborgare i Kraapohken tjielte att delta i en gemensam resa till Tjaktjen Tjåanghkoe i Snåsa, ett samiskt arrangemang med fokus på språk, kultur & gemenskap.

- **Gemensam bussresa från Dorotea**
- **Boende på Åarjel-saemiej skuvle i Snåsa**
- **Förvaltningen står för merparten av kostnaderna**

Anmälan är öppen!

Anmäl dig enkelt genom att skanna QR-koden eller kontakta mig direkt om du önskar hjälp med anmälan.

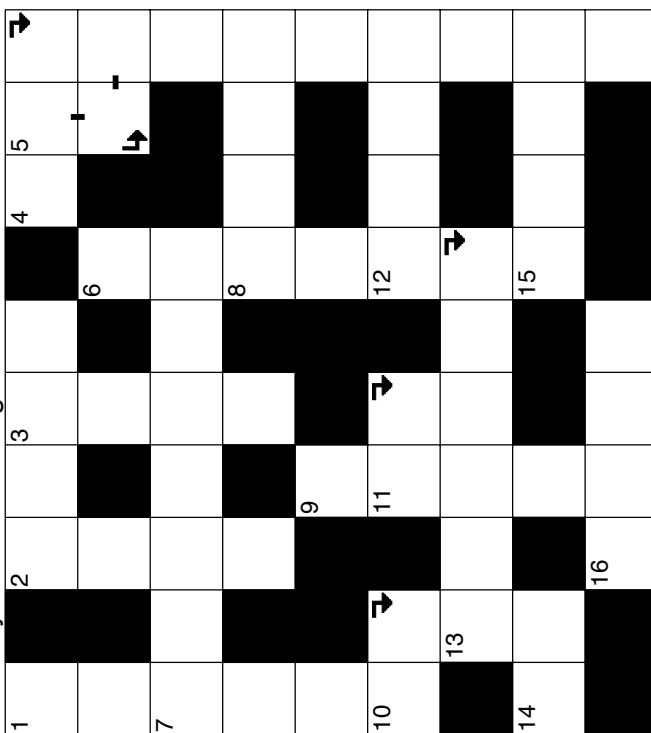


Sista anmälningsdag är 16/8.

Information & anmälan: ann.sparrock@dorotea.se, 073-063 97 06.

Ann Sparrock – Samisk samordnare, Dorotea kommun.

Melodikrysset v.32 - 8 aug 2026



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:.....

Adress:.....

Postadress:.....

Reumatiker förbundet

Reumatikerföreringen
Södra Lappmarken

Inbjuder till HÄLSODAG

Onsdag 12/8, Vilhelmina Folkets Hus

Program:

09.30 Fika (Anmälan krävs) Information och vi startar försäljning av lotter.

10.00 Föreläsning Lyssna till John Skoog från Umeå Posturalklinik som berättar om postural träning!

Metoden syftar till att återställa kroppens naturliga balans och rörelsemönster genom individuellt anpassade övningar och behandlingstekniker. På plats kommer du lära dig hur metoden fungerar, vad som skiljer den mot andra träningsmetoder och själv få känna på hur hela kroppen hänger ihop. **Drop in.**

Vill man boka in en tid för en privat behandling med efterföljande träningsprogram finns ett fåtal tider ute på eftermiddagen den 12 augusti.

Läs mer och boka här: <https://www.bokadirekt.se/places/umea-posturalklinik-133540>

11.00 ➤ Bad med fysioterapeut Elin Örnberg från Reumatologen Lycksele Lasarett. ➤ Bowling

➤ **Sittgympa** ledd av Vivianne Svanlund. **(Anmälan krävs)**

12.00 Lunch (Anmälan krävs)

13.30 Föreläsning av Yngve Gustavsson Professor emeritus i Geriatrik vid Umeå Universitet. Specialist i åldrandet talar om "Kunskaper om åldrandet en förutsättning för en god vård och omsorg". **Drop in.**

15.00 RULLATOR-RACE (Anmälan krävs) Rullator är huvudfordonet, men vi tillåter även rullstol, käppar eller stavar. Klä ut dig och pynta din rullator/stavar/ rullstol.

Säkerhet: Bromsarna måste fungera och deltagarna ska hålla ett säkert avstånd till varandra. Det finns flera startgrupper där man kan delta i antingen gång- eller rulltempo.

Priser: Diplom och medalj delas ut till alla som fullföljer. Priser delas även ut i kategorier som "bästa utsmyckning" och "folkets jubel".

16.00 Fika, prisutdelning och lotteridragning.

➤ OBS! Glöm ej att anmäla dej till aktiviteterna och fika, mat, allergi. ➤

Vivianne 070-324 73 29, Kerstin 070-279 39 37, senast 2 augusti.

"Kan mat göra oss mindre sjuka"? Vid ett bord fås information om hämmande inflammatorisk mat, studiecirkel vi läser och om Förbundet.

Bussar ordnas från Åsele, Dorotea, Tärnaby, Storuman om tillräckligt många anmälningar inkommer.

VARMT VÄLKOMNA!

Allt är GRATIS!

hälsar styrelsen i samarbete med



Socialstyrelsen



region
västerbotten

