

**INLANDETS**
OSTEOPATKLINIK

NY BEHANDLINGSMETOD HOS MIG Genom denna nyinvestering av en MID-laser kan jag nu även erbjuda behandlingar i medicinsk laser. Denna behandlingsmetod kan minska postoperativ svullnad samt svullnad efter skada, snabbar på läkningsförlopp. MID-laser är effektiv vid skador och inflammationer i muskler och senor. Positiv effekt på smärta samt svullnad vid nack- och ryggbesvär.

**OSTEOPATI - en manuell medicin för hela kroppen**

En osteopat försöker hitta orsaken till varför kroppen inte kan läka sig själv. Vi behandlar både akuta och mer långvariga problem, men arbetar också förebyggande.

Exempel på problem vi behandlar:

- ischias, stelhet och sträckningar
- bäcken-, rygg- och nackproblem
- inflammationer, stress och tennisarmbåge
- muskel- och ledvärk samt axelbesvär
- menssmärtor och huvudvärk

Scanna koden för att komma direkt till tidsbokningen.



Boka på:
timecenter.se/marithsosteopatihalsa
Klinik i Vilhelmina & Lycksele



Varmt välkommen!
Marith Ackemo

Nyttja friskvårdsbidraget

DAGS ATT NOMINERA ÅRETS KULTURSTIPENDIAT

Dorotea kommun delar varje år ut ett kulturstipendium.

Nu behövs er hjälp för att hitta rätt kandidat.

Ni kan nominera vem som helst som ni anser har gjort något bra, betydelsefullt eller intressant för kulturlivet i Dorotea kommun.

Maila dina förslag med motivering till info@dorotea.se eller skicka in din nominering till:

Dorotea kommun
Ledningskansliet
917 81 Dorotea

**Din nominering ska vara inkommen
senast den 21 april.**



Dorotea kommun
Kraapohken tjieltes

ÅEJVIEMÆSSOE - HÖGMÄSSA

Maarjan biejjie - Jungfru Marie bebådelsedag

Söndagen den 17/3, kl. 11.00. Dorotea kyrka.

Invigning av den sydsamiska psalmboken.

Peter Westerberg, Rose-Marie Winberg & Veronica Westerlund

Buerie bñeteme!



Välkommen!

Sveerjen gærhkoef 
KRAAPOHKE-RIJSE-JOHKE

Svenska kyrkan 
DOROTEA-RISBÄCK

Söndag 17 mars 16.00 Gudstjänst
Rose-Marie & Mikael Rönnerberg Gratis fika

pingst dorotea.pingst.se
kyrkan Storgatan 28, Dorotea

Vuxenskolan finns i Dorotea

Ditt intresse kan bli en studiecirkel hos oss!

Kontakta oss så berättar vi mera.

Behöver din förening hjälp att expandera sin verksamhet, höja medlemmarnas kompetens eller utveckla ett gott ledarskap? Kanske vill ni bli en del av ett större nätverk? Då kan SV hjälpa till!

**Kom
och träffa
oss!**

Vi kommer finnas på MB i Dorotea kl 9-15

torsdagarna 21/3 och 25/4.

*Passar inte tiden - hör av er
så bokar vi en tid som passar er.*



Kontakt: Kristina Oderstål,
Tel: 0942-103 30
E-mail: dorotea@sv.se



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

DOROTEA-bladet

Ansvarig utgivare: VARI-tryck, Vilhelmina, Mattias Ek. Bladet omfattas av varannandags-utdelning och utkommer tisdagar och onsdagar med några få undantag. Manusstopp onsdagar kl 17.00 om inget annat anges. Utdelas till samtliga hushåll i Dorotea kommun.

Adress: VARI-tryck, Volgsjövägen 94C, 912 32 Vilhelmina. **Tel:** 0940-152 40.

E-post: post@varitryck.se **Hemsida:** www.varitryck.se

Bokade, ej inlämnade annonser faktureras. För stavfel i annonser där innehållet ändå framgår tydligt ansvaras ej.

VEDKORG KÖPES (flätad). Gun Kraft 0941-200 64.



Åsele och Dorotea kommuner erbjuder en kostnadsfri service, en energi- och klimatrådgivare som kan hjälpa dig att minska din energianvändning.

Energi- och klimatrådgivartjänsten är opartisk och kostnadsfri och hjälper dig med frågor om uppvärmning, energieffektivisering mm.

Målgrupp är privatpersoner, små- och medelstora företag, flerbostadshus och föreningar.

För mer information, kontakta kommunens energi- och klimatrådgivare via e-mail för att boka tid:
jamal.mouneimne@vindeln.se

Joe Hill

En man med många identiteter

SKOTTES
MUSIKTEATER



MB Dorotea Söndag 17/3 kl. 18.00

Entré: 200:- (scenpass 150:-)

Sörj inte - organisera er! En berättelse om den fattiga och handlingskraftiga Gävlegrabben Joe Hill. Musiken var en oerhörd kraft i Joe Hills liv och den kommer också att ta stor plats i Skottes föreställning. Joe Hill ville leva ett annat liv än det som fattigdomen i Gävle erbjöd. Han längtade efter något annat och köpte, för arvet efter modern, en biljett till Amerika. Klassklyftorna var inte mindre där. Han såg, sjöng, inspirerade, fann fackföreningen Industrial workers of the world och blev en av deras största diktare, sångare och samlande kraft. Att organisera sig, strejka och vara solidariska med varandra blev ett starkt vapen mot orättvisor, uteblivna löner, dålig mat och bostadslöshet. Joe Hill tog plats framförallt för yttrandefrihet.

Arr: Dorotea Musik o Riksteaterförening, Studieförbundet Vuxenskolan

ARVIDSSONS POTATIS

Arvidssons
Potatis



MÅNDAG
18/3

VILHELMINA OKQ8:

TISDAG

kl 18.00-18.30

DOROTEA OKQ8:

ONSDAG

kl 08.30-09.00

TISDAG
19/3

Rundpotatis från 13:-/kg • Mandel från 15:-/kg

Sista turen för
säsongen!



KOM IHÅG!



DOROTEA-bladet

Skicka in era annonser om evenemang
och aktiviteter under påsken.

Vecka 12 19 mars – manusstopp ons 13 mars kl 17.00

Vecka 13 26 mars – manusstopp ons 20 mars kl 15.00

Maila post@varitryck.se eller ring 0940-152 40.

När ett liv blir till minnen



Välkommen till oss på Strömsunds Begravningsbyrå.

Vi finns för dig var du än bor, alla dagar dygnet runt.

Agneta med personal

Tel 0670-101 41 eller 0942 -330 10.

Vitvaror visas i

(i Järnhandelshuset)

PELLES SHOWROOM

Öppet affärstider för att titta på produkterna.



Nyheter! Microvågsugnar, småel, Gerber jaktknivar
och multiverktyg, Nextorch pannlampor.

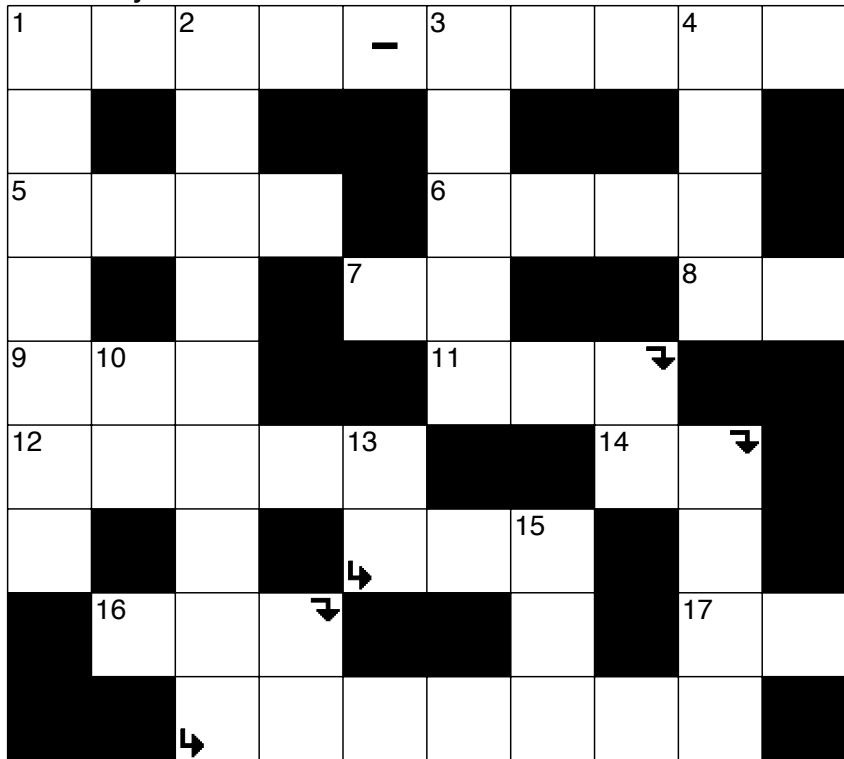
Pelle finns på plats tisdagar, onsdagar och torsdagar

kl 16.00-17.00. Övriga tider, ring 070-521 68 33 så kommer
vi överens om en tid att träffas, oftast inom 15 minuter.

Betalning med Swish.

Välkomna!

Melodikrysset v.11 - 16 mar 2024



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:.....

Adress:.....

Postadress:.....

Hur var det nu? Vad sa hon? Anteckna här:

Mark /skog/tomter sökes/köpes av danska jakt- och fiskeintresserade.
Även fjällområdet, allt av intresse. Inget krav på byggrätt. 0045-433 329 79.



Jesus säger: Be och ni ska få, sök och ni ska finna,
bulta och dörren ska öppnas för er. Matt.7:7

Slussfors Fria församling www.blogg.segertonen.se/viktiga-ord/

DU ÄR VÄRLDENS CHANS – EARTH HOUR 2024



Earth Hour är en global kampanj för klimatet och en bevarad natur. Tillsammans höjer vi våra röster för planeten och ser till att världens beslutsfattare agerar för att stoppa klimatkrisen och bevara den biologiska mångfalden.

Därför uppmanas du/ni att släcka en timme för klimatet den 23 mars kl 20.30.



Dorotea kommun
Kraapohken tjielte



Dorotea kommun
Kraapohken tjielte

TILLKÄNNAGIVANDE

KOMMUNFULLMÄKTIGE SAMMANTRÄDER

Datum: 2024-03-25

Tid: Kl 13.00

Plats: Medborgarhuset i Dorotea, A-salen

Dagordningen anslås i kommunhuset senast **måndag 18 mars**. Handlingarna finns därefter tillgängliga i kommunhusets reception samt vid sammanträdet.

Sammanträdet är offentligt och alla hälsas välkomna att delta i den inledande frågestunden samt i övrigt närvara som åhörare.

Vi uppmanar allmänheten att inte besöka sammanträdet om man inte känner sig helt frisk.

Astrid Rönnqvist
Ordförande