



LAGRET ÄR PÅFYLLT

## Jakt-dax!



**Engångshandskar**  
Vinyl eller nitril



**Sopsäckar**  
Genomskinliga  
(Blå eller svarta  
beställningsvara)



**Ärmskydd**



**Kraftpapper**

**Pappers-  
muggar**



**Pappers-  
tallrikar**



**Torkpapper**



**Torkrulle-  
hållare**  
Olika modeller



**Engångsförkläde**



**Påstejp**


# Mässa, Fredrika kyrka

Söndagen den 8/9, kl. 11.00.

Tommy Hällkvist

Ulla Sjöblom



Svenska kyrkan 

ÅSELE-FREDRIKA

## HÖSTTERMINSTART FÖR ÅIKs GRUPPTRÄNINGAR



<u>Dag</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Tid</u>	<u>Ledare</u>
Måndag	Spinning	19.00-20.00 (v 37-50)	Amanda
Tisdag	Multiträning – cirkel	18.15-19.15 (v 39-50)	Therese
Onsdag	Spinning	19.00-20.00 (v 37-50)	Amanda
Torsdag	Multiträning – styrka med enklare koordinationer	18.30-19.30 (v 39-50)	Åsa
Lördag	Hiit-Boxning	10.00-11.00 (v 37-50)	Ann-Marie & Linda
Söndag	Tabata	19.40-20.25 (v 37-50)	Amanda

Spinning- och Tabatapassen anmäler ni via sms till Amanda  
073-034 26 17. Övriga pass är drop-in.

**Senare under terminen kommer vi att testa FAMILJEGYMPA under några lördagar. Håll utkik efter separat annons på våra sociala medier.**

Ingång via Sporthallen gäller alla träningspass, även de som är på läktaren.

Vuxen: 60 kr/pass. Ungdom: 30 kr/pass. Swish eller kontanter.  
Det går även att köpa 10-kort, pris 500 kr. Gäller under denna termin.

**Välkomna till en häftig träningshöst, hoppas vi blir många!**

*PS! Finns det intresse att bli ledare, hör av er. Vi skulle bli så glada.*

## ÅSELE-NYTT Inlämningsställe Åsele: OKQ8.

Ansvarig utgivare: VARI-tryck, Vilhelmina, Mattias Ek. Bladet omfattas av varannandags-utdelning och utkommer tisdagar och onsdagar med några få undantag. Manusstopp onsdagar kl 17.00 om inget annat anges. Utdelas till samtliga hushåll i Åsele kommun.

**Adress:** VARI-tryck, Volgsjövägen 94C, 912 32 Vilhelmina. **Tel:** 0940-152 40.

**E-post:** post@varitryck.se **Hemsida:** www.varitryck.se

*Bokade, ej inlämnade annonser faktureras. För stafvel i annonser där innehållet ändå framgår tydligt ansvaras ej.*

**SÄLJES: Fårskinn – stora och tjocka. 700 kr/st.**  
Finns i Ullsjöberg. **Tel 070-21 35 709.**

MAGASIN  
MIX

**Hem köpes, hela eller delar av bohag.**  
Kontakta Lena 070-221 92 69.

## OPTIKER

Välkommen att beställa tid för synundersökning. Enkelslipade glasögon fr 495:-, progressiva glasögon med bred läszon fr 1 495:-.

**SOLKAMPANJ!** Enkelslipade solglasögon från 495:-.

Progressiva solglasögon från 1.495:-.

ICS Optics, Leg Optiker Richard Nordenstam,

Ny adress: Grubbgatan 5, Lycksele. Tel. 0950-140 40, 070-789 58 89

## Handarbetscafé

Ta med ditt hantverk, få inspiration, råd och tips, fika och samtala tillsammans med andra. Vi hjälper varandra och reder ut små fnurror & stora härvor.

*Deltagandet i kvällarna är kostnadsfria.*



**Vi träffas varje onsdag, med start 11 september kl 18.00**

på Vuxenskolan. Du är välkommen att delta de gånger du kan.

Fika finns att köpa för 35 kr/person

*Ingen anmälan behövs. Alla är varmt välkomna!*



BARNKÖREN

# SOLSTRÅLARNNA

För låg- och mellanstadiet

**Start tisdag 17/9 kl 14.30**

i Åsele församlingshem

**Fika från  
kl 14.00.**

**Kom och var med, vi sjunger i kör med inslag av rörelse.**

För förfrågan kontakta Petronella 0941-100 84,  
eller maila [petronella.arnqvist@svenskakyrkan.se](mailto:petronella.arnqvist@svenskakyrkan.se)

**Välkomna!**

**Svenska kyrkan**   
ÅSELE-FREDRIKA

## Danska investerare/köpare söker skogsfastigheter mark/tomter.

Dansk valuta ligger 45 % högre än svensk valuta vilket gynnar svenska säljare. Ring 10-20 alla dagar för pris/värde (talar svenska), DK 0045-43332979, mobil/SMS 070-790 45 08.

## Personligt: Man 60+ söker äldre man.

Svar till: "Norrlänning", VARI-tryck, Volgsjövägen 94 C, 912 32 Vilhelmina.

# RETUREN AB Nu i Strömsund

## Låna ett skrotflak och sälj ditt skrot till oss!

*Passa på innan vintern!*

**Patrik, Strömsund 070-530 15 17. Olof, Ytterån 070-530 15 27.**



## ÅSELE KYRKOKÖR



**Svenska kyrkan**   
ÅSELE-FREDRIKA

**Tisdag 17 september kl 18.30  
börjar vi sjunga igen i  
församlingshemmet!**

(Fika för den som vill kl 18.00).

## ÅSELE GOSPEL



**Torsdag 19 september kl 18.30  
i församlingshemmet!**

(Fika för den som vill kl 18.00).

OBS! Till Gospel måste du anmäla dig senast den 16/9 till 0941-100 84 eller mejl [petronella.arnqvist@svenskakyrkan.se](mailto:petronella.arnqvist@svenskakyrkan.se)

*Aldrig sjungit i kör förut? Kom och prova på!*

***Gamla och nya sångare hälsas hjärtligt välkomna!***

Hos ingen annan (än Jesus) finns frälsningen. Inte heller finns det under himlen något annat namn genom vilket vi blir frälsta. Apg.4:12

Slussfors Fria församling [www.blogg.segertonen.se/viktiga-ord/](http://www.blogg.segertonen.se/viktiga-ord/)

Vi på Städ och Alltjänst är här för att göra ditt liv enklare och ditt hem skinande rent!



**Städ & Alltjänst**

+46 72-941 64 55

Lycksele, Junsele,  
Hoting, Dorotea,  
Åsele & Vilhelmina:

- Flyttstädning
- Kontorsstädning
- Dödsbostädning

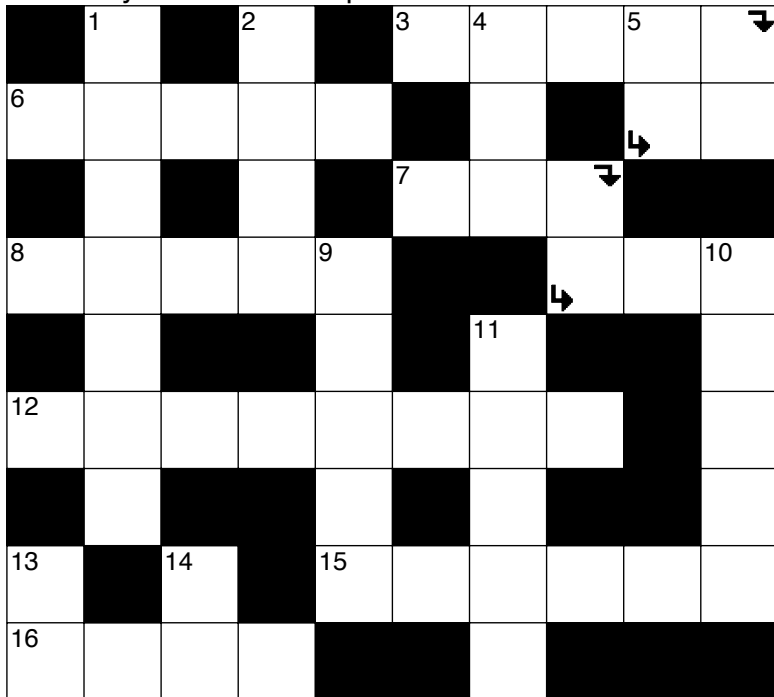
7 dagars städgaranti:  
Om du inte är nöjd,  
kommer vi tillbaka  
och åtgärdar det utan  
extra kostnad.

**Effektiv & noggrann städning av bostäder & lokaler.**

**Kontakt: 072-941 64 55 eller [tatyana.karimova.1991@gmail.com](mailto:tatyana.karimova.1991@gmail.com)**

För privatpersoner och företag. Godkända för RUT- & ROT-avdrag.

**Melodikrysset v.36 - 7 sep 2024**



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:.....

Adress:.....

Postadress:.....



## Köksluckor för alla kök

Vi byter köksluckor och lådor på dina befintliga stommar. Just nu är vi i Inlandet. Passa på att boka ett kostnadsfritt hembesök så tittar vi på vad vi kan göra för ditt kök.

**\*Ring mig innan söndag och boka ett kostnadsfritt hembesök för att ta del av detta erbjudande.**

---

**070-618 77 07**

---

**Din lokala köksexpert  
Björn Rydman**

---

