

**INLANDETS**
OSTEOPATKLINIK

NY BEHANDLINGSMETOD HOS MIG Genom denna nyinvestering av en MID-laser kan jag nu även erbjuda behandlingar i medicinsk laser. Denna behandlingsmetod kan minska postoperativ svullnad samt svullnad efter skada, snabbar på läkningsförlopp. MID-laser är effektiv vid skador och inflammationer i muskler och senor. Positiv effekt på smärta samt svullnad vid nack- och ryggbesvär.

**OSTEOPATI - en manuell medicin för hela kroppen**

En osteopat försöker hitta orsaken till varför kroppen inte kan läka sig själv. Vi behandlar både akuta och mer långvariga problem, men arbetar också förebyggande.

Exempel på problem vi behandlar:

- ischias, stelhet och sträckningar
- bäcken-, rygg- och nackproblem
- inflammationer, stress och tennisarmbåge
- muskel- och ledvärk samt axelbesvär
- menssmärtor och huvudvärk

Scanna koden för att komma direkt till tidsbokningen.



Boka på:
timecenter.se/marithsosteopatihalsa
Klinik i Vilhelmina & Lycksele



*Varmt välkommen!
Marith Ackema*

Nyttja friskvårdsbidraget

ÖPPEN SCEN

Lördag 15 juni kl 18.00 i Åsele kyrka

Vill du medverka?

Spela en låt, sjung en sång eller varför inte dansa...
Enskild eller i grupp, gammal som ung, kom och va med!

Anmäl dig/er till **Petronella Arnqvist** på tel 070-308 78 84,
petronella.arnqvist@svenskakyrkan.se senast den 27 maj.

Svenska kyrkan 

ÅSELE-FREDRIKA

sensus

Morgonmessa, Åsele kyrka

Tis. 14/5, kl. 09.00

Lars Segerstedt, Nina Sandberg Olofsson
& Greger Jonsson

Hjärtligt Välkommen!

Svenska kyrkan 
ÅSELE-FREDRIKA



ÄR DU NYFIKEN PÅ BILKÅREN?

Vill du göra skillnad, fylla en viktig uppgift?

**Kom då till Åsele Kulturhus tisdag 21 maj
mellan kl 18.00 och 21.00 och träffa oss på plats!**

Vi kommer att svara på era frågor kring det civila samhället, försvarsmakten och hemvärdet.

**Är du ung tjej som kör EPA? Då vill vi gärna träffa dig
och berätta vad Du kan göra i Bilkåren. Välkommen!**

Ett samarbete mellan Studieförbundet Västerbotten och Södra Lapplands Bilkår.



Studieförbundet
SÖDRA LAPPLAND

GÅ-FOTBOLL **Prova-på 65+**

Gåfotboll är precis vad det låter som – fotboll i gåfart. Det spelar ingen roll om du spelat fotboll förut eller testat för första gången! Målgruppen är 65+, men gåfotboll är kul för alla och bra för knopp och kropp.

Inomhus i Sporthallen, Åsele (Ingång från baksidan).
Torsdag 16/5 kl 13.30-14.30.

Efter prova-på-passet bjuder ÅIK på fika på kansliet.

Emma Stenmark, från projektet Fotbollsgnistan – gåfotboll, deltar. Fotbollsgnistan syftar till att starta upp gåfotboll för målgruppen 65+ i Norr- och Västerbotten. Ett initiativ av Norrbottens och Västerbottens Fotbollsforbund. Finansieras av Allmänna arvsfonden.

ÅSELE-NYTT Inlämningsställe Åsele: OKQ8.

Ansvarig utgivare: VARI-tryck, Vilhelmina, Mattias Ek. Bladet omfattas av varannandags-utdelning och utkommer tisdagar och onsdagar med några få undantag. Manusstopp onsdagar kl 17.00 om inget annat anges. Utdelas till samtliga hushåll i Åsele kommun.

Adress: VARI-tryck, Volgsjövägen 94C, 912 32 Vilhelmina. **Tel:** 0940-152 40.

E-post: post@varitryck.se **Hemsida:** www.varitryck.se

Bokade, ej inlämnade annonser faktureras. För stavfel i annonser där innehållet ändå framgår tydligt ansvaras ej.

StalonDagen 3/8

Se event på facebook:
Stalonsskoterklubb

Större skogsfastigheter sökes/köpes i Åsele. Alla förslag intressanta, även avstyckningar. Vi står för avstyckningskostnaderna. Talar svenska, 0045-43332979.


Jesus säger: Saliga de som inte har sett
men ändå tror. Joh.20:29b
Slussfors Fria församling www.blogg.segertonen.se/viktiga-ord/

Välkommen till Årets Betessläpp på Malgomajgården!



Söndag 26 maj kl 12.00-15.00. Kläder efter väder.

Tipstrunda, hamburgare, glass. Gårdsbutiken håller öppet.

GRATIS buss från: Dorotea, torget kl 10.00.

Åsele, Vuxenskolan kl 11.00.

För att åka med bussen, anmäl senast 17 maj till:

Studieförbundet Vuxenskolan, 0942-103 30, 0941-108 00.

Åsele-Fredrika LRF, Dorotea LRF, Vilhelmina LRF & Studieförbundet Vuxenskolan



Valmyndigheten

Ambulerande röstmottagning

Väljare som på grund av sjukdom, funktionsnedsättning eller ålder inte kan ta sig till ett röstmottagningsställe, får om de begär det, lämna sina röster i bostaden till röstmot-tagare.

Ambulerande röstmottagning erbjuds:

27 och 29 maj mellan kl 13.00-15.00

3 och 5 juni mellan kl 13.00-15.00

På valdagen är sista tid för bokning kl 12.00.

För att boka ambulerande röstmottagare, kontakta valnämndens kansli 076-126 65 73.

ÅSELE KOMMUN
Valnämnden

Åsele-Nytt på nätet: www.varitryck.se

Ledig annonsplats!

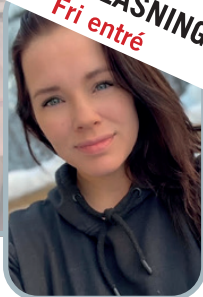
Färgannons 3 cm 660 kr

Sofia Krispinsson föreläser om hur det är att leva som ung anhörig till en person med demenssjukdom

ONSDAG 15/5 KL.13.00 & KL.18.00
FÖRSAMLINGSHEMMET DOROTEA

För information och frågor
Dorotea Demensförening, Erika Karlsson 070-307 60 72

FÖRELÄSNING
Fri entré



Svenska kyrkan 



Dorotea kommun
Kraapohken tjielte



Ida Gustafsson
Virkesköpare
076-127 90 30
ida.gustafsson@holmen.com

LÅT SKOGS- ÄGARGLÄDJEN VÄXA

Med oss kan du prata skog, goda virkesaffärer och andra glädjeämnen.

Hör av dig till mig när du behöver någon som hjälper till att förverkliga dina mål med din skog.

holmen.com/skog

HOLMEN

Motionsdans i Åsele fredag 11/5 kl 18.30-22.00

Plats: Kulturhuset. Inträde 200 kr, fika ingår.

Swish eller kontant. **Musik: Mickes.**

Varmt välkommen! Arr: Åsele IK



Kyrkofullmäktige i Södra Lapplands pastorat

Kallelse till sammanträde på S:t Mikaelsgården i Lycksele, 15 maj kl 13.00 för handläggning av ärenden enligt anslag hos församlingarna.

Kerstin Olla Grahn, ordförande

Svenska kyrkan 
SÖDRA LAPPLANDS PASTORAT



KÖPES! Ska du, eller känner du till någon som ska, sälja sin fastighet - kontakta oss!

Vi söker efter ett objekt som står nära vatten max ca 4 mil från Åsele tätort.

Hus, torp eller stuga - Alla förslag är välkomna!

Ring eller skicka sms för snabb affär till

Andreas 070-272 50 56 eller Caroline 0738-35 60 37.

Öppet hus med banken under 2024

Klipp ut och spara

Plats: Kulturhuset (Matsalen) i Åsele

22/1 16/5 22/8 21/11

Tid: 10.00-15.00

Varmt välkommen att träffa oss och ställa dina frågor.

Vi bjuder på kaffe och goda råd!

Ta gärna med dig ditt inloggningskort (BankID på kort).

Volgsjövägen 36, Vilhelmina
0940-396 50
vilhelmina@handelsbanken.se

Handelsbanken

Information – EU-valet 2024

Förtidsröstning sker på följande öppettider:

Öppettider på Kulturhuset i Åsele

Onsdag	22 maj	kl 16.00-18.00
Torsdag	23 maj	kl 12.00-14.00
Fredag	24 maj	kl 16.00-18.00
Lördag-söndag	25-26 maj	kl 10.00-12.00
Måndag-onsdag	27-29 maj	kl 16.00-18.00
Torsdag	30 maj	kl 12.00-14.00
Fredag	31 maj	kl 16.00-18.00
Lördag-söndag	1-2 juni	kl 10.00-12.00
Måndag-tisdag	3-4 juni	kl 16.00-19.00
Onsdag	5 juni	Stängt
Torsdag	6 juni	kl 12.00-15.00
Fredag	7 juni	kl 16.00-19.00
Lördag	8 juni	kl 10.00-14.00
Söndag	9 juni	kl 08.00-21.00

Öppettider på sporthallen i Fredrika

Onsdag	5 juni	kl 15.00-20.00
Söndag	9 juni	kl 12.00-16.00

Medtag röstkort och ID-handling!

Röstning i vallokal söndag den 9 juni 2024

På röstkortet står det vilket valdistrikt du tillhör.
Där står även namn på vallokal, adress och öppettider.

Öppettider på Kulturhuset i Åsele, valdagen:
08.00 – 21.00

Medtag röstkort och ID-handling.

Välkommen till röstningslokalen och vallokalen!
Upplysningar Valnämndens kansli, 076-126 65 73