



Åsele och Dorotea sjukstugor informerar



Sök i första hand information på nätet

Det är hög belastning på samhällets telefontjänster, särskilt 1177. Hjälp de som verkligen behöver komma fram att göra det. Många vanliga frågor besvaras på myndigheternas webbplatser.

Information om det nya coronaviruset och covid-19 finns på **www.1177.se**. Där hittar du även aktuell information från Åsele och Dorotea sjukstugor gällande kontaktvägar, öppettider osv.

Den som har frågor om coronaviruset covid-19 kan läsa mer och få svar på vanliga frågor på Folkhälsomyndighetens webbplats **www.folkhalsomyndigheten.se**

På **www.krisinformation.se** finns samlad information från myndigheter.

Det går också bra att ringa det nationella informationsnumret 113 13 om man har allmänna frågor om det nya coronaviruset och INTE kan hitta informationen på nätet.

Ring 1177 endast om du behöver personlig sjukvårdsrådgivning. Använd inte detta nummer för allmänna frågor om coronaviruset eller om myndigheternas rekommendationer.

**Hälsoval**
VÄSTERBOTTEN

Välkomna till gudstjänst i Fredrika kyrka

Sön. 29/3. kl. 11.00.

Ann-Sofie Elveljung & Greger Jonsson

Svenska kyrkan 
ÅSELE-FREDRIKA

Filadelfia

STORGATAN 27, ÅSELE

Tor 17.30 Torsdax. **Sön 11.00** Bönegudstjänst,
bibelläsning, sång, bön.

VÄLKOMMEN!

VARPSJÖNAPPET 2020 INSTÄLLT

Då vi vill göra vårt för att minska smittspridningen av Covid-19 har vi tagit det tråkiga, men nödvändiga, beslutet att ställa in årets napp.

Priser som redan hunnit skänkas av våra fantastiska sponsorer kommer att sparas till nästa år.

Vi hoppas vi får se många pigga fiskar(e) 2021!

Var rädda om varandra!

Varpsjö Bygdegårdsförening



DOROTEA MEKANISKA AB
söker produktionstekniker

Läs om tjänsten på:
www.doroteamekaniska.se/jobb



**Har du trasiga persienner?
Solblekta eller sönderblåsta markiser?
Det fixar vi!**

Ring, så får du en kostnadsfri offert.

**Vi lagar även stenskott
och byter rutor på din bil.**

fönsterteknik

vilhelmina • videvägen 1 • tel 070-353 25 10

ÅSELE-NYTT Inlämningsställe Åsele: OKQ8.

Ansvarig utgivare: VARI-tryck, Vilhelmina, Mattias Ek. Utkommer varje onsdag med några få undantag. Manusstopp torsdagar kl 15.00 om inget annat anges. Utdelas till samtliga hushåll i Åsele/Fredrika kommun.

Adress: VARI-tryck, Volgsjövägen 94C, 912 32 Vilhelmina. **Tel** 0940-152 40.

E-post: post@varitryck.se **Hemsida:** www.varitryck.se

Bokade, ej inlämnade annonser faktureras. För stavfel i annonser där innehållet ändå framgår tydligt ansvaras ej.

Manusstopp torsdagar kl 15.00!



Hantverkare!

Vill du sälja ditt hantverk på genuinalappland.se?
Ring då Magnus Hedberg 070-34 34 294



Vänsterpartiet i Åsele

bjuder in till



**ÅRSMÖTE torsdag 26 mars 2020,
kl 18.00 på Kulturhuset.**



Välkomna!



STÄMPLAR

**Stämplar i flesta utföranden
beställer du hos oss.
Kom in för info och pris.**

VARI-tryck

**Volgsjövägen 94 C, Vilhelmina.
Tel 0940-152 40.
www.varitryck.se**



INSTÄLLT! Men...

STÖD RAJA-RYCKET MED ETT FÖRKÖP
och säkerställ inte bara Ryckets fortlevnad, utan även
chansen att vinna någon av utlottningsvinsterna!

Vinn på förköpt startkort!

Utlottning på förköp
gjorda senast 9/4 kl 12.00



TICKET

Klass Ö:

- Polaris Sportsman 570 EPS
med frontbåge, vinsch och
plogblad.
- 2 st resepresentkort 10.000,-



Klass U:

- Nintendo Switch
- Stiga Snowracer
- Åkmatrass

Besök våra förköpsställen eller swisha 150 kr (Ö=vuxen) / 100 kr (U=ungdom t o m 12 år) till 123 098 77 68 (ange
samtliga deltagarnamn med kortnummer och adress) senast 9/4 kl 12.00, så skickar vi din lott.

Dragning kommer att ske lördag 11 april kl 12.00. Vi livesänder dragningen på Facebook @raijak.

Förköpsställen: Mårtenssons Allservice, Borgafjällens Lanthandel, Ormsjödalens ICA, OKQ8 Dorotea, 44:ans Kläder
Dorotea, Firma Åke Mattsson Norråker, Mson Bygg Hoting, Vilhelmina Värme & Sanitet, Grönlunds Jakt & Fiske Vilhelmina,
Team Sportia/Andréas Strömsund, Strandbergets Motor & Fritid Strömsund.

Info: Anders 070-332 61 69, Egon 070-244 14 35

Tidsbeställning

0950-664 11

VÄLKOMMEN!

KlarSynt.
LYCKSELE • 0950-664 11

Kvalité och Service - det syns!

**linsa
optik**



ÅSELE WÄRD SHUS

HOTELL, RESTAURANG & HEMLAGAT



Afterwork-quiz Fredag 27 mars kl 18.30.

Quiz med buffé 120 kr exkl dryck. Varje lag kan vara upp till 5 personer.

Varmt välkomna in i värmen!

0941-662 55

KLÄDHUSET BA:s

I ÅSELE AB

Tel 0941-662 10



Våren är på väg

Då vintermarknaden blev inställd så har vi det erbjudandet denna helg istället, vi "firar" att våren är på gång.

Kasta din rabatt!

Du kan få mellan **20 & 50 %** rabatt när du kastar 2 tärningar.

Gäller allt utom sol- & presentkort, redan prisnedsatta varor samt varor från LJ Design.

Gäller torsdag till söndag, OBS söndagsöppet 12-15.

VÄLKOMNA IN!

Preliminärt datum för vårens tjejkväll är söndag 10 maj kl 18.00.

TORKPAPPER!

Prisexempel



Tork Universal
34 cm x 1000 m

255:-



Tork M2
Centrummatad
300 m

79:-
/rulle



Minitork
Centrummatad
120 m

44:-

Moms tillkommer på ovanstående priser



VARI-tryck AB

Volgsjövägen 94C, Vilhelmina

Tel: 0940-152 40

Vid köp av hel förpackning –
11 rullar – 40:-/st.

Tar även hem hållare
& andra torkpapper
med snabb leverans!

www.varitryck.se

Årsmöte hos Åselepartiet

Tisdag 31/3 kl 18.00 på Kulturhuset i Åsele
Förhandlingar, viktiga kommunala frågor m m.

Välkommen! /Styrelsen



GATUPRATARE

Gatupratare finns hos oss.

50 x 70 cm i lager, andra storlekar tas hem på beställning.

Papper till skylten samt ny frontplast
kan du också köpa här.

Även ramar för väggmontage.



VARI-tryck AB

VILHELMINA • post@varitryck.se
www.varitryck.se • 0940-152 40



**Allt för din
butik!**

Åsele och Dorotea sjukstugor informerar



NYTT TELEFONNUMMER

till kurator fr o m 2020-03-30.

Nytt telefonnummer blir **090-785 93 15**, öppet för inringning dygnet runt där ni får besked om när kurator ringer tillbaka.

Ring 1177 för sjukvårdsrådgivning och information om jourhavande läkare.

Vid misstanke om livshotande sjukdom eller stroke ring 112.



ÅSELE KOMMUN INFORMERAR



Besök vår webbplats www.asele.se för regelbundna uppdateringar. Följ Åsele kommun på Facebook, hjälp till att dela vidare i ditt nätverk aktuell information så att fler Åselebor tar del av den.

www.asele.se/coronaviruset

På webbadressen ovan samlar vi länkar och den senaste lokala informationen som vi har fått in om coronaviruset, covid-19. Om du inte har tillgång till internet hemma, ring gärna en granne eller någon bekant för att få ta del av informationen. Observera att det som publicerats här i Åselenytt kan ha hunnits ändras till dess att du fått detta i din brevlåda. Därför hänvisar vi alltid först och främst till vår webbplats.

Vid frågor om coronaviruset

Har du generella frågor om coronaviruset, ber vi dig i första hand att läsa på: **krisinformation.se**

folkhalsomyndigheten.se

Hittar du inte svar på det du undrar kan du ringa: **113 13**.

Om du tror att du kan vara smittad är det mycket viktigt att du inte åker direkt till sjukvården utan stannar hemma och ringer per telefon per Vårdguiden för sjukvårdsrådgivning: **1177**.



Notera att det är mycket hög belastning på 113 13 och 1177 vilket gör att väntetiden är lång.

Begränsade öppettider och besöksrestriktioner

Åsele kommun har beslutat om begränsade öppettider och har besöksrestriktioner i flera verksamheter för att begränsa smittspridningen av covid-19 och för att skydda både riskgrupperna och vår personal.

Det råder besöksförbud på alla våra **vårdavdelningar och boenden inom äldre- och handikappomsorgen** (Åseborg, Tallmon, Duvan, Stugan, Borgen, Fågelstogens gruppboende) då det är där våra största riskgrupper och mest sårbara finns. Du är alltid välkommen att kontakta avdelningen via telefon.



I övrigt håller **kommunhuset, Stiftelsen Åselehus** och **Överförmyndaren** stängt, men tar emot bokade besök.

Åsele Näringslivsstiftelse har stängt för besök men finns tillgängliga på telefon och e-post.

Gymmet håller stängt men sim- och sporthallen fortsätter än att vara öppen än så länge. **Bion** ställer in sina föreställningar och **Ungdomsgården** håller stängt.

Jobb och service (dagcenter) har stängt sin verksamhet liksom **terapin** på Åseborg. **Fotvården** tar endast emot akutbesök.

Biblioteken håller öppet, men förlänger gärna dina boklån lite extra vid behov. Läs mer på deras webb: www.v8biblioteken.se

SFI-undervisningen sker från och med nu på distans. **Lärcentrum** finns öppet för studenter som behöver tillgång till studielokal. Studie- och yrkesvägledare kontaktas i förväg för att boka besök.

För att boka besök eller prata med handläggare kontaktar du kundtjänst på **0941-140 00** för vidare hänvisning. På vår webbplats finns också mycket information och kontaktuppgifter till många.

Informationen ovan kommer troligen att förändras över tid, men vi försöker hålla vår webbplats kontinuerligt uppdaterad. Besök oss där för aktuell information.

Samtalsstöd om du mår psykiskt dåligt

Om du mår psykiskt dåligt och behöver samtalsstöd finns olika hjälplinjer. Vi har sammanställt ett antal på:
www.asele.se/stodlinjer



Är du över 65 och känner att du behöver prata med någon finns **Äldrelinjen 020-22 22 33** som du kan ringa vardagar mellan 10-15.

Ring 112 om du är i fara och det är bråttom.

Så undviker du smitta

- Undvik att röra vid ansiktet eller ögonen. Smitta sprids genom slemhinnor i ögon, näsa och mun.
- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Smittämnen fastnar lätt på händerna. Tvätta därför händerna ofta med tvål och varmt vatten, minst 20 sekunder. Tvätta alltid händerna när du kommer hem eller när du kommer till ditt arbete efter att ha varit ute, före måltid, vid mathantering och efter ett toalettbesök.
- Undvik kontakt med sjuka människor.
- Är du själv sjuk - stanna hemma. Hosta och nys i armvecket eller i en pappersnäsdug. När du hostar och nyser sprids små, små droppar som innehåller smittämnen.
- Stanna hemma så länge du känner dig sjuk. Vänta minst två dygn efter att du blivit frisk innan du går tillbaka till jobb eller skola.
- Du som är över 70 år uppmanas att begränsa dina kontakter med andra människor så långt som möjligt under en tid framöver. Det gäller även om du känner dig frisk.
- För dig som arbetar inom äldreomsorg och vård av äldre är det extra viktigt att inte gå till jobbet om du får symtom på luftvägsinfektion.
- Du som anhörig bör undvika att besöka äldre släktingar om det inte är helt nödvändigt, även om de är friska. Undvik onödiga besök på sjukhus och äldreboenden och gör aldrig göra ett besök om du har luftvägssymtom.

Källa: krisinformation.se

Behöver du hjälp med bokslut och deklaration?

Skogs- och Ekonomikonsulten i Södra Lappland.

Mail: tarja.eliasson@gmail.com. Tel: 072-24 666 73.

Adress: Baksjöstigen 7, VILHELMINA



Jesus säger: Allt vad ni vill att människorna ska göra er, det ska ni också göra dem. Matt.7:12

Slussfors Fria församling • www.segertonen.se/viktigt.html



Nu är det dags att beställa

**STUDENT-
SKYLT!**



Pris:
340:-
Komplett
skylt!

**Kontakta oss för
mer info!**

VARI-tryck

Volgsjövägen 94C,
Vilhelmina

Tel 0940-152 40

E-post:

post@varitryck.se

LAPPMARKSPOTATIS

Fredag 27/3:

Strömsund kyrkan 10.30.

Hoting busstation 12.00.

Dorotea Myway 12.45-13.00.

Vilhelmina fd Televerket 15-15.30.

Åsele OKQ8 17.00-17.15.

Mandel, King-E, Princess,
Asterix, Bintje, & Blue Belle.
Egen odling.

Nästa tur 8/5.

Välkomna! Anna & Martin

www.lappmarksbonden.se

Förbeställ gärna. Tar kort & swish. Åsele 0941-200 93, 070-523 73 47.

KLÄDER I ÅSELE Kulturhuset

Märkesutförsäljning 30-70%

Bl a: Vera Moda, Vila, Soda, Only, Object.

Måndag 30/3 kl 11-20

Tisdag 31/3 kl 09-18

**Mössor 50%
Handskar 30%
Vantar 30%**

Bambu/Merinoull underställ (S-XXL)

Bambu-diabetikersockar (37-48)

Bambu-BH (seamless)

Bambu-babykläder

Bambu-sportsockar (37-48)

Bambu-trikåbyxa

Bambu-stödstrumpor (4 färger)

Bambu-toppar

Bambu-underställ

Bambu-barnunderställ (86-164cl.)

Bambu-trosor (8 modeller)

Bambu-linnen

Bambu-långkalsonger

Bambu-boxer (S-XXXXL)

Bambu-nattlinnen

Bambu-/Merinoullsockar

Bl.a: Sockar med lös resår • Diabetikersockar

• Toppar • Tunikor • Långkofter • Polotröjor • Fleecejackor

• Scarfar • Haremsbyxor • Mingeljeans dam/herr, även

D-storlekar • Leggings • Mysbyxor • Jägarbyxor

• Flanellskjortor • Brynjar • Velourset • Canadajacka

• Långkalsonger med gylf • WCT-overall • Täckkjolar •

Börjessons handskar, vantar och mössor • Ullsockar stl. 25-48

• Halksockar bam/vuxna • T-shirts med djurtryck m m.

• Babykläder • Frozen handskar & mössor • Fleeceet 74-140 cl

• Klockor • Ringar • Halsband • Örhängen • Batteribyte 40 kr

• WCT-byxor slimfit • Strumpbyxor 86-152 cl

• Långkalsonger 86-128 cl • Bälten • Hängslen.

www.kladshopen.nu

KLÄDSHOPEN

Robertsfors • 070-320 36 99, Per

-VI TAR BETALKORT-

www.varitryck.se

1		2			3				
4									↘
5					6		7		
					8				
9		10			↘			11	
							12		↘
	13								

Postadress:.....

SKOTER-"PILOTER"!

Tycker du att det saknas lite "action" på skoterlederna? Här får du några uppiggande råd, särskilt verkningsfulla på de "träkmånsar" som sköter skoterleder.

1. När du startar ska du se till att skotern står mitt på leden. Använd alltid full gas, och kan du inte åstadkomma en snöhög på minst 25 centimeters höjd på den nysladdade leden är det nog läge att göra något åt skotern.
2. Vid den fortsatta körningen bör du utnyttja erfarenheterna från rallykörning med bil, dvs kurvtagning sker med fyrhjulssladd och fullt ös. Lyckas du köra skoter på ett liknande sätt (med ett tjugigt snösprut) får du ganska snabbt MYCKET våldoserade kurvor och en spännande led.
3. Se till att gasvajern inte rostar fast i höljet genom att ofta röra fram och tillbaka på den medan du kör. Under körning bör du också motverka att gasvajern krymper i längsled och sträcka på den då och då. Detta åstadkommes genom att pressa gashandtaget hårt mot styret under lagom långa tidsperioder. Passa på när leden är riktigt plan och fin.
4. Kör alltid mitt på leden, högertrafik är onödigt av flera skäl, bl.a. packas snön till en bredare led utan någon större nytta, de som har en pulka med folk ombord kan ju köra mitt på leden om pulkan skär igenom ute i kanten och tippas vid möte. Men vem åker förresten omkring med en bromsande pulka?
5. Stanna aldrig och bryt av de kvistar som sticker in på leden, kolvarna i motorn hinner svalna för mycket under de sekunder som detta tar, och en kall motor slits ju kraftigt. Dessutom sjunker medelhastigheten katastrofalt.
6. Undvik onödiga kostnader för reparationer, låt den där dåliga stötdämparen i boggien sitta kvar ett tag till, helst till det har blivit sommar. Det är mycket trevligare att meka på skotern en varm skön sommardag. Att boggien studsar litegrann på leden märks ju knappt bara man håller ordentligt varv på motorn. Och de där ynkligt små snöhögarna som blir kvar på leden efter varje studs är väl inte mycket att bråka om?
7. När du börjar närma dig målet planerar du i god tid hur du ska göra en snygg "landning". I sista sväng kollar du att gasen fortfarande funkar, lite snösprut är som sagt effektivt (det KAN finnas nån trevlig person där som tittar), sedan åker du in med väl avvägda manövrar genom den nya infarten som du skapar och gör en elegant parkering så nära dörren som möjligt.

Skoterklubbens konto för sladdning och underhåll av skoterlederna kommer förstås inte att minska, men vadå, ska inte lederna underhållas? Och de där extra grillträffarna vid utflyktsmålet som kunde ha ordnats istället är ju inte något för en riktig skotermacho!

"En träkmåns"



I generationer har vi stått enade sida vid sida när starka politiska krafter utmanat vår rätt att äga och bruka våra skogar. Idag är vår enade röst viktigare än någonsin. **Tillsammans är vi bättre. Bli medlem du också!**

www.norrskog.se

 **NORRSKOG**